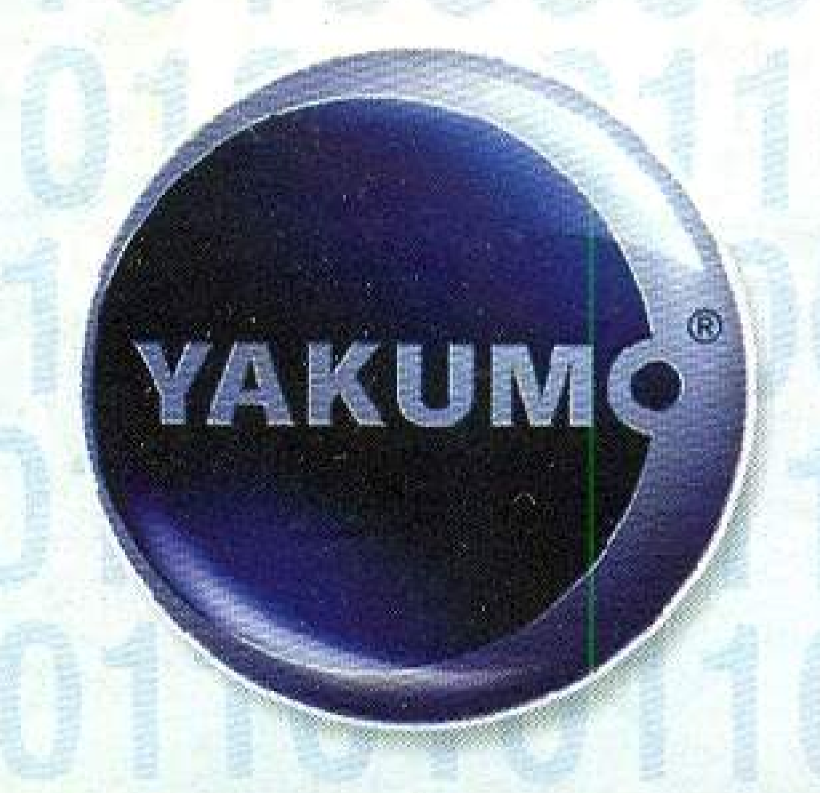


بلبل
العدد
٣٠٦
أخبار اليوم
شارع
سمسم
123
SESAME STREET



Pocket PC.

GSM Mobile.



- Windows 2003 Mobile
- 64 MB Internal Memory
- 2.8" Transflective colors touch screen
- Built in Camera
- Dimentions 117 x 67 x 23 mm

مجاناً

256 SD Memory Card

العرض سارى حتى نفاذ الكمية

Only 4949 L.E.

تقسيط حتى ٤٨ شهر بدون مقدم

لطلبات الجملة :

٠١٠١٧١٥٩٨١ / ٠١٠٦٦٨٥١٣١ / ٠١٠١٧١٥٩١٠

كارفور المعادى
كارفور اسكندرية
G.T.T - STORES
المهندسين : ٣٤٧٠٥٠١
مدينة نصر: ٢٧٢٥١٧٧

راديو شاك : ١٩٤١٩
اوفر سيز :
مدينة نصر: ٤٠٥٢٢٣١
المهندسين: ٣٤٦٨٣١٩
روكسى: ٤٥٠٧٧٨٢ - ٢٥٦٤٦١٠

موبينيل : قريباً
جميع مراكز بيع وخدمة
عملاء موبينيل
اوفر سيز :
اسكندرية : ٠٣/٤٢٩٥٠١٠

ملاحظات مهمة فى المكتبة..

■ عندما تجلس فى المكتبة وتبدأ فى قراءة الكتاب الذى إخترته عليك بإتباع الآتى:

- حاول أن تركز فى القراءة حتى تحقق أقصى إستفادة ممكنة من الكتاب فلا تنشغل بالكتب الآخرى الموجودة مع أصدقائك الذين يجلسون معك فى المكتبة..
- لا تحاول أن تشغل الآخرين معك حتى لا تشتت إنتباههم وتفقدهم تركيزهم فى القراءة..
- حاول أن تجلس فى مكان واحد طوال مدة تواجدك فى المكتبة فلا تقم من مكان وتجلس فى آخر فتصبح مصدر إزعاج لمن حولك مما يضطر مشرف المكتبة إلى تنبيهك لذلك الأمر..
- إذا فرغت من قراءة الكتاب الذى إخترته عليك إعادته مرة أخرى إلى نفس الرف فى نفس المكان الذى أخذته منه حتى يجده صديق آخر بسهولة ويسر..
- حافظ على نظافة الكتاب الذى إخترته للقراءة فلا تخطط بين سطوره ولا تميز صفحاته بعلامات معينة فذلك الأمر من شأنه أن يلوث الكتاب وشيئاً فشيئاً لا يقبل على قراءته أصدقاء آخرون بسبب عدم نظافة صفحاته وتذكر دائماً أن هذا الكتاب ليس ملكاً شخصياً لقارئه إنما هو ملك للجميع وكل واحد منهم من حقه أن يطالع كتاباً نظيفاً يشجعه على القراءة دائماً..

مؤنس زهيرى





مجلة الجيل الجديد
تصدر اسبوعية كل سبت عن
دار



رئيس مجلس الإدارة
إبراهيم سعده

رئيس التحرير
مؤنس زهيرى

عنوان مجلة بلبل ٦ شارع الصحافة
مبني دار أخبار اليوم - القاهرة
تليفون:
٥٧٨٢٥٠٠/٥٧٨٢٦٠٠/٥٧٨٢٨٠٠
عنوان بلبل علي الانترنت:
www.akhbarelyom.org.eg/bolbol
عنوان البريد الالكترونى
www.akhbar@akhbarelyom.org

سعر النسخة

مصر ١٥٠ قرشا
سوريا ٢٥ ل.س. لبنان ١٠٠٠ ل.ل الأردن ٧٠٠ فلس الكويت ٤٠٠ فلس السعودية ٤ ريال تونس ١ دينار المغرب ١٠ درهم البحرين ٠,٤٠٠ دينار قطر ٤ ريالات الإمارات ٤ دراهم سلطنة عمان ٠,٤٠٠ ريالات الجمهورية اليمنية ١٠٠ ريال فلسطين والضفة ٦٠ سنت المملكة المتحدة ٧٥ بنس جك إيطاليا ٥٠٠٠ ليرة السودان ١٥٠ دينار اليونان ٤٠٠ درخمة - أمريكا ٤ دولارات تركيا مليون ونصف ليرة العراق ١٥٠٠ دينار عراقى

الاشتراكات السنوية

داخل مصر ٧٨ جنيها مصريا الدول العربية ٦٨ دولارا أمريكا دول أوروبا واتحاد البريد الافريقى ١٠٦ دولارا أمريكيا الولايات المتحدة وكندا ١٣٤ دولارا أمريكيا اليابان واستراليا ودول أمريكا الجنوبية ١٩٧ دولارا أمريكيا

السداد نقدا أو بشيك لأمر «أخبار اليوم» ٣ (أ) شارع الصحافة القاهرة جمهورية مصر العربية


بيبى فوت


لم أكن أعرف أن جمع التبرعات شىء صعب!.. اسبوع كامل ولم نوفق إلا بالحصول على كرة!!!!..


صباح الخير يا سيدى!.. هل تتذكرنا؟


نحن أعضاء فريق بيبى فوت لكرة القدم..


قد جئنا اليك الاسبوع الماضى..


نحن طلبنا أن تشارك فى جمع التبرعات..


لتجديد الملعب الرياضى وغرف اللاعبين والمدربين.. ولقد كنت كريماً معنا وأعطيتنا كرة قدم.. واليوم نحن نطمع فى المزيد من كرمك..


فالطريق للملعب يحتاج..


خريطة

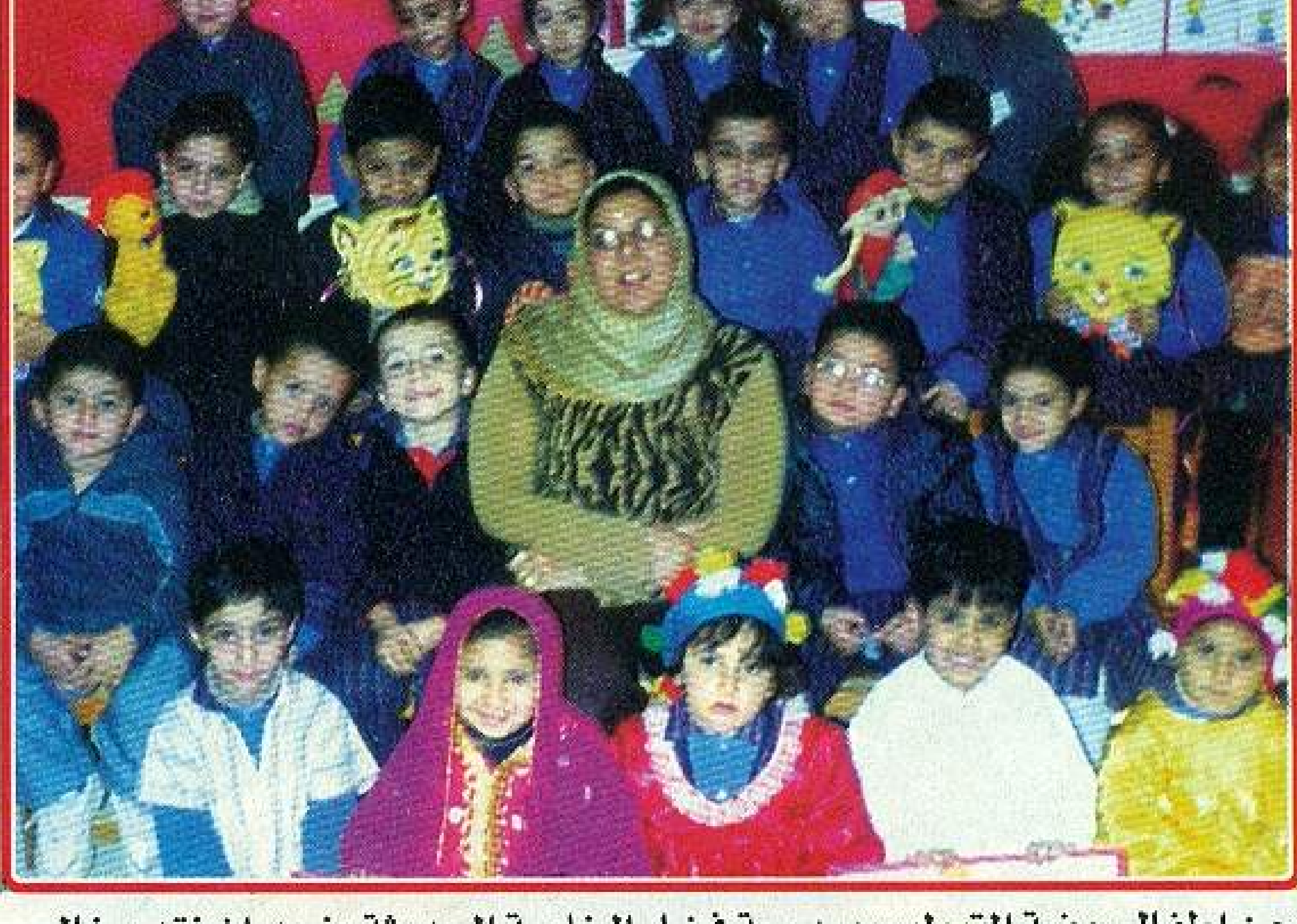
تمت

المدرس المثالى

تلاميذ مدرسة معالى سيدى بشر الجديدة يرشحون الاستاذ/ مصطفى عبدالقادر مدرس الرياضة والعلوم والحاصل على بكالوريوس علوم قسم فيزياء.. للقب المدرس المثالى لما يقوم به جهد وتبسيط المواد لهم

عنهم الطالب
الحسن عادل بشر

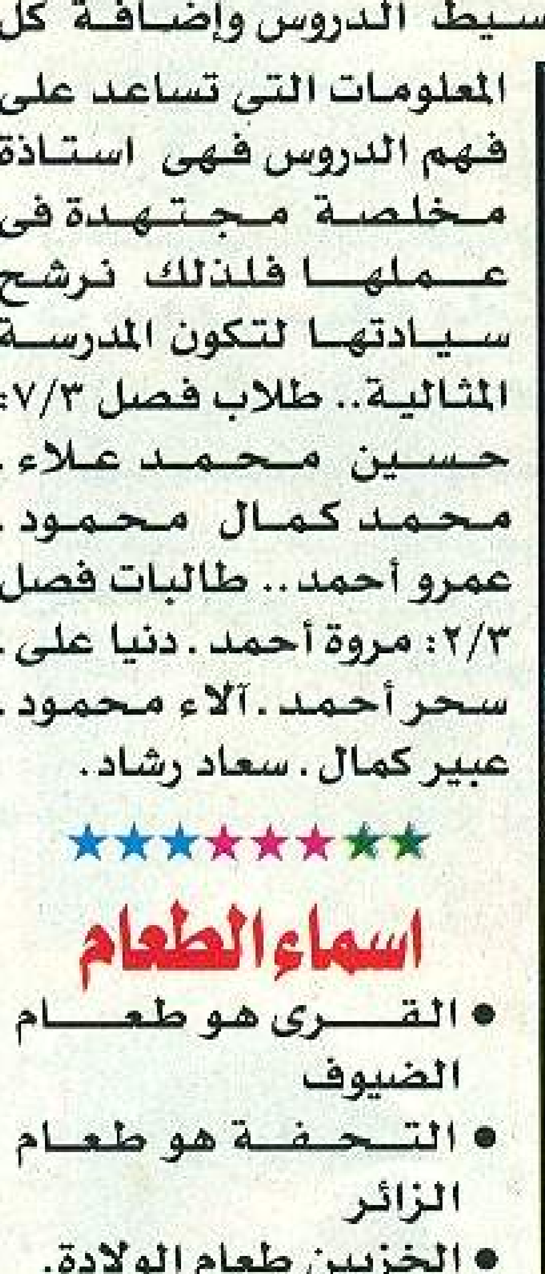
تلاميذ مدرسة عباس العقاد التجريبية يرشحون الأستاذة / منال ناصر مدرسة اللغة العربية للقب المدرس المثالى لما تقوم به من جهد وتبسيط للمادة



نحن اطفال روضة التيوليب بمدرسة فضل الخاصة الحديثة ونريد ان نقدم خالص الشكر والتقدير والاحترام إلى الميس الرقيقة/ ايمان عبدالحميد حسانين بكلية رياض الاطفال.. ونرشحها لتكون المدرسة المثالية نظرا لمجهوداتها معنا طوال العام الدراسى واسلوبها المميز السهل والمبسط.. ونقول لها، نتمنى لك دوام النجاح والتوفيق فى كل حياتك.. من/ يوسف . منار. محمد. احمد. امنية.

شكر وعرفان

طلبة وطالبات مدرسة الشاعر على الجندى بشندويل بمحافظة سوهاج يتقدمون بالشكر لادارة المدرسة وهيئة التدريس لكل ما قدموه لنا من علم ومعرفة ونشكر السادة المدرسين والمدرسات الحاصلين على الشهادات العلمية العالية التى تؤهلهم لتدريس المناهج الدراسية للطلاب والطالبات وتيسير فهم المواد لهم ونخص بالشكر المدرسة الاولى لمادة اللغة العربية الاستاذة سهير محمود محمد التى تقوم بتبسيط الدروس وإضافة كل



المعلومات التى تساعد على فهم الدروس فهى استاذة مخلصة مجتهدة فى عملها فلذلك نرشح سيادتها لتكون المدرسة المثالية.. طلاب فصل ٧/٣: حسين محمد علاء. محمد كمال محمود. عمرو أحمد.. طالبات فصل ٢/٣: مروة أحمد. دنيا على. سحر أحمد. آلاء محمود. عبير كمال. سعاد رشاد.

اسماء الطعام

- القرى هو طعام الضيوف
- التحفة هو طعام الزائر
- الخزيين طعام الولادة.
- المأدبة طعام الدعوة.
- الوليمة هو طعام العرس.
- العقيقة هو طعام المولود فى يومه السابع.

أحمد سيد عبده
١٢ سنة/ القاهرة

رحلة إلى مدينة الانتاج الإعلامى

فى الأسبوع الماضى قمت بزيارة إلى مدينة الانتاج الاعلامى حيث رأيت مركز المعلومات ورأيت الاستوديوهات وأماكن حية للتصوير فى مختلف العصور والأماكن المختلفة الاسلامية والفرعونية والريفية وغيرها من الأماكن الجميلة كما استمتعت بألعاب ماجيك والريفية وغيرها من الأماكن الجميلة كما استمتعت بألعاب ماجيك لاند وايضا الزحاليق وغيرها من الألعاب كما استمتعت برؤية الدلفن وهو يقدم أجمل العروض ويوجد فى المدينة فنادق للضيوف وايضا الاكاديمية الدولية لعلوم الاعلام.

الشيماء أحمد / ١٥ سنة / القاهرة

حوار مع جدو

قررت أن أخوض تجربة الصحافة فأجريت حوارا مع جدى حيث أنه لواء سابق برئاسة الجمهورية. وكان الحوار عن الحرائق حيث أنها طبيعة عمله

س/ كلمنى عن عمليات الاطفاء؟

ج/ عملية الاطفاء عملية مهمة وتنقسم إلى ثلاث طرق الطريقة الأولى: خنق النيران وهى مص الأكسجين من الحريق.

الثانية: إخلاء مواد من المكان قبل إحتراقها حتى تكون الخسائر أقل

ثالثا: التبريد وهى تخفيف درجة حرارة الإشتعال حيث أنها تكون عالية جدا جدا فمثلا فى اطفاء حرائق البترول يستخدم السائل الرغوى فهو مثل العجينة يقع فوق البترول فيمنع عنه الأكسجين أو البودرة الكيميائية وهى نوع من البودرة الخاصة لإطفاء حرائق الوقود... وأحيانا تستخدم الغازات الأثقل من الهواء فتمنع الهواء عنهما. وشكرت جدو على المعلومات المفيدة وهو اللواء مصطفى أحمد فريد.

ولنا بقية مع معلومات أخرى

نورهان نعيم مصطفى
السن ١٣ سنة / القاهرة



عيد الربيع

الربيع فصل الجمال والروعة والجلال.. يقبل فيبعث فى الطبيعة الحياة الباسمة حيث تبدو الطبيعة فى أبهى حللها: السماء صافية والشمس مشرقة والجو معتدل والأشجار تلبس أبهى حللها الخضراء، وتتراقص أغصانها مع النسيم الهادىء العليل، والطيور تغرد بأعذب الألحان، تدخله أحواض الأزهار والورود، فترسم لوحة بهيجة الألوان والأزهار تتفتح بألوانها الزاهية وتنشر رحيقها العطر، فينعش النفوس ويشرح الصدور وفيه الاطفال يمرحون وتجذبهم مياة النيل الفضية التى تتهادى فى رفق، وتجرى على صفحتها القوارب والسفن مناظر فى غاية الروعة والجمال، وفيه تزدحم الحدائق بمظاهر السرور والجميع عاد من هذه الرحلة فرحين وقد زادت أجسامهم نشاطا وعقولهم صفاء ونفوسهم هادئة وسعيدة بجمال الطبيعة

محمد عبدالمحسن محمود
١٢ سنة / سوهاج



هل تعلم

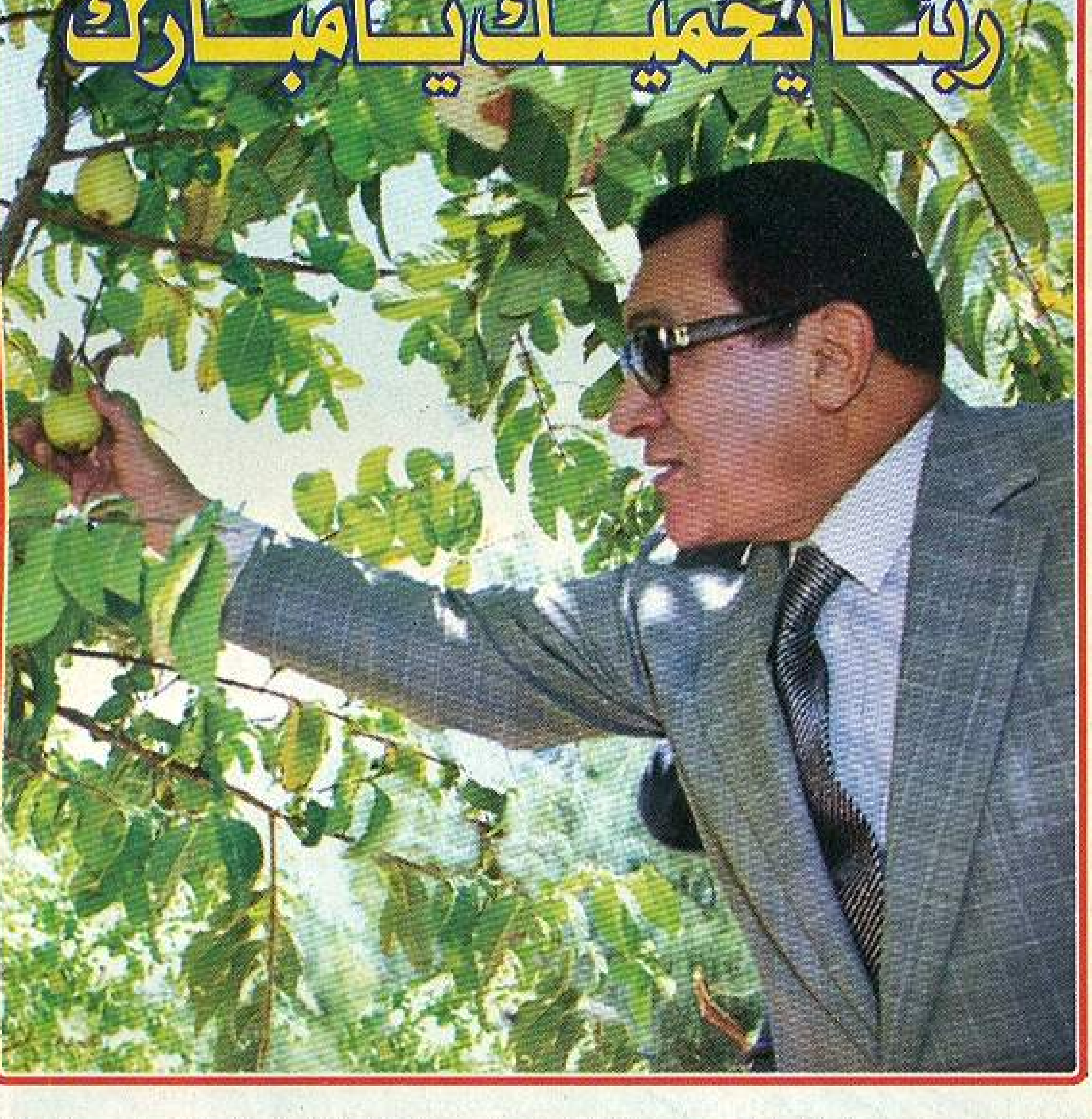
أن أشهر جبل هو جبل إفرست.. أشهر ابتسامة الموناليزا.. أشهر جسر جسر واترلو.. أشهر شلالات نياجر.. أشهر حدائق حديقة بابل المعلقة.. أشهر مائدة مائدة الحواريين.. أشهر سور سور الصين العظيم.

إيمان ابراهيم طه
١٢ سنة / القاهرة



أول من إخترع الطائرة (هما الأخوان رايت) أن أول من اخترع المصباح الكهربائى هو «توماس إديسون».. أول من أكتشف الجاذبية الأرضية هو: اسحاق نيوتن.. ليفنهك هو أول من اكتشف الميكروب.. نيلس بور هو صاحب نظرية بناء الذرة.. أول من اخترع البنسلين هو فلمينج

مصطفى محمد الجوهرى
١٠ سنوات / القاهرة



ربنا يحميك يامبارك — ويبارك فيك يامبارك
ويخليك لينا يامبارك — وتكون عندينا يامبارك
بصحة وسلام يامبارك — يارجل الأمان يامبارك
يارافع رايتنا يامبارك — فى كل مكان يامبارك
يخليك لمصر يامبارك — ترجع لمصر يامبارك
ترجع منصور يامبارك — ويانا تدور يامبارك
على فرحتنا بيك يامبارك — حايكون يوم عيد يامبارك
ياحبيب الشعب يامبارك — إدينى وعد يامبارك
ترجع بسلام يامبارك — فى خلال أيام يامبارك
يلا هم قوام يامبارك — إرجع بسلام يامبارك
الله معاك يامبارك — والشعب معاك يامبارك

كلنا معاك يامبارك.. أرجو من اصدقائى الذين قرأو هذه الاغنية أو هذا الشعر الدعاء للرئيس بالشفاء العاجل إن شاء الله لكى يعود للوطن بخير وسلام وأمان.. ولكم جزيل الشكر

حمدى حسن على أحمد / قنا

هل تعلم

الصليبيون هم جماعات قدمت من أوروبا وهاجمت الشرق الاسلامى بحجة تخليص بيت المقدس وحمايته وجعلوا الصليب شعارا لهم.. المغول هم قبائل سكنت وسط آسيا وعاشوا على الرعى والتنقل وكانوا لايعرفون الديانات السماوية

أحمد محمد سعد
١٠ سنوات / القاهرة



كوكب عطارد هو أول كوكب المجموعة الشمسية ودرجة حرارته ١٥٠ درجة ليلا ولاتوجد جاذبية على سطحه ولاغلاف جوى ولايوجد عليه ماء أو هواء ولايدور حوله أقمار والسنة عليه ٨٨ يوما من أيام الأرض وسطحه ملىء بالجبال العالية والفوهات البركانية.

ريم محمد سعد
١٢ سنة / الاسكندرية

رموز من بلدنا

حوار مع رئيس مجلس مدينة القنايات ـ محافظة الشرقية.. اللواء / عادل عبدالله القاصد

من مدينة سرس الليان وحاليا رئيس مدينة القنايات محافظة الشرقية. توجهنا إلى سيادته وسألناه:

س: منذ أن توليتم رئاسة المدينة ما هى الإنجازات التى تمت فى عهدكم؟

ج: توليت رئاسة المدينة فى يناير سنة ٢٠٠٣ ووضعت فى أولى اهتماماتى أن أقوم بعمل خريطة معلوماتية لشبكة المرافق داخل المدينة وذلك للحفاظ على المال العام.

١. فى مجال الصرف الصحى: تم عمل شبكة صرف صحى داخل المدينة بتكلفة ٤٥ مليون جنيه كذلك محطة معالجة مياه الصرف على مساحة ٨ أفدنة.

٢. تم الانتهاء من توصيل فرعيات المنازل على شبكة الصرف الصحى وكذا بلاعات



الامطار وتعتبر مدينة القنايات أول من ادخل نظام البلاعات على مستوى المحافظة.

فى مجال مياه الشرب: تم الانتهاء من إحلال وتجديد اكثر من ٩٠٪ من شبكة مياه الشرب بالمدينة.

س: هل هناك إنجازات أخرى؟

ج: نعم تم الانتهاء من تجديد شبكة تليفونات المدينة بسعة ١٥ ألف خط. تم تغطية الترع والمصارف وتم تغطية اكثر من ٨٠٪ من ترعة القنايات داخل الكتلة السكنية. وكذا تم اعتماد المبالغ اللازمة لتغطية كيلو ونصف من المصارف داخل المدينة والعزب المجاورة. كما تم اعتماد مبلغ لتغطية ٧٠٠ متر من مصرف اكوه. وفى مجال الطب البيطرى تم الانتهاء من إحلال وتجديد المجزر بإجمالى ٥٠ ألف جنيه. هذا بخلاف تشجير الشوارع وتزيينها بأشكال فرعونية جميلة. وعمل بوابات معدنية على مداخل المدينة.

وشكرناه ووعدنا بلقاء آخر

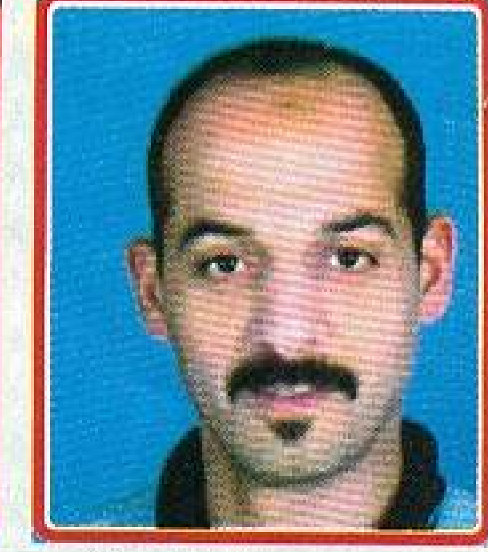
أمير جمال حسنى
مدرسة الشهيد الجندى الاعدادية
سرس الليان. منوفية ١٢ سنة

بريد الأصدقاء




ألف مليون مبروك بالنجاح للصديقين أمنية وحسن محمد قاضى.. من بابا وماما وميس منى محمد قطب





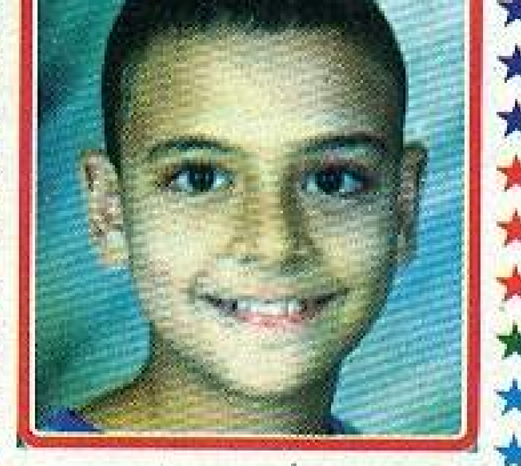

إلى بلبل مجلة الابطال مجلتى المفضلة المحبوبة نحن نهنىء بابا الحبيب محمد السيد رشاد وأختى مريم محمد بمناسبة عيد ميلادهم.. من ماما سميرة وابنتك هبة، ياسمين.. نحب بابا جدا وأختنا الصغيرة مريم ونشكر مجلتنا على الاهتمام بنشر التهنئة



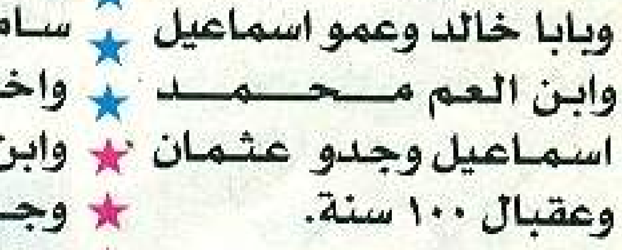


تهنئة من بابا أيمن وماما منى وتيتة فاطمة وجدو دسوقى وخالو طارق واشرف وعلاء وأولادهم وعمو حسن وعمتو نورا والسيدة وسماح وجدو درويش إلى الأمور حسين أيمن درويش بمناسبة عيد ميلاده الاول وعقبال ١٠٠ سنة

تهنئة خاصة جدا من ماما وبابا وجدو لطفى ونانا عائشة وجدو محمود ودينا وكل أفراد الاسرة للصديق اسلام شريف محمود بمناسبة نجاحه وحصوله على الاعدادية بتفوق، كما تشارك أسرة المجلة اسلام فى الاحتفال بعيد ميلاده الرابع عشر وكل سنة وانت طيب .

تحتفل أسرة الصديق محمد بمناسبة نجاحه وتهنئة من ماما سحر وبابا رانى واخوه أحمد وجدو وتيتة وخالتو جيهان وإيناس وعمتو إنجى وألف مبروك.



احتفلت الاسرة بعيد ميلاد عمرو خالد عثمان فى جو عائلى تملؤه البهجة والسعادة وتهنئة خاصة من ماما جيهان وبابا خالد وعمو اسماعيل وابن العم محمد اسماعيل وجدو عثمان وعقبال ١٠٠ سنة.

احتفلت اسرة الصديق أيمن منصور بعيد ميلاده السادس وسط فرحة الأهل والأحباب وتهنئة قلبية من ماما نجلاء وخالو عمرو وتهنئة خاصة من تيتة سمية وجدو فكرى وألف مبروك وعقبال مائة سنة.



احتفلت الاسرة بعيد ميلاد وسام اسماعيل عثمان فى جو عائلى تملؤه البهجة والسعادة وتهنئة خاصة من ماما سامية وبابا اسماعيل واخوه محمد واخته ولاء وابن العم أحمد خالد وجدو عثمان اسماعيل وعقبال ١٠٠ سنة.




أجمل التهانى القلبية من بابا وماما سلوى للامور محمد عادل محمد بمناسبة عيد ميلاده السادس واجمل التهانى من أخويه عمر وزينب وماما نجوى بالفيوم والخالات سعاد وعفاف وكريمة وسناء واعمامه نور ومحسن وناصر وجده وجدته.



يسعدنى ويشرفنى أن أكون من قراء مجلة بلبل الحبيبة وأتقدم بالتهنئة القلبية بمناسبة النجاح، إلى بنات أختى الصغار (إسراء - رابعة إبتدائى، آية فى ثانية إبتدائى، أمانى فى الحضانة) ويشرفنى أن يكن لمجلتكم الجميلة أصدقاء جدد وأقول لهن جميعا «ألف ألف مبروك على النجاح السعيد»





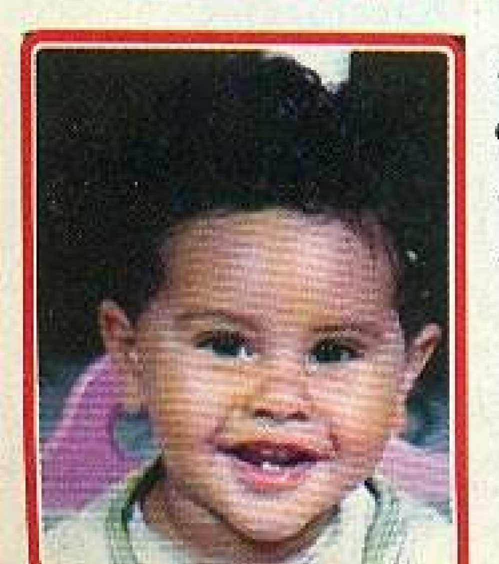


الى ابن خالى العزيز عمر محمد على أبورواش نقدم لك التهنئة نحن زياد وفيصل ومحمد بمناسبة عيد ميلادك السعيد كما نقدم التهنئة الى الخال العزيز محمد على أبورواش وتهنئة مقدمة من لولا وأم عبدالله وعمتو ومن عمك العزيز أيمن على أبورواش ومن كل أصحابك فى مصر وألف مبروك يا عمورة.

احتفلت أسرة الصديقة سلمى محمود مؤمن بعيد ميلادها لأول وتهنئة قلبية من ماما هالة فؤاد وبابا محمود بالاراضى السعودية وتهنئة خاصة من عمتها ماجدة وعمها محمد وعقبال مائة عام.



من أحفادك هبة وحبيبة وحنان وأحمد إلى جدو العزيز يوسف مرسى إلى الشجرة التى تظللنا بظلال الحب والمودة والعطف وحبه يغمر الكبير والصغير ونتمنى الصحة والعافية وأن يحفظه الله من كل سوء.




تهنئة قلبية من سعيد قميحة من غمرين منوف بالمنوفية لنجليه محمد ويوسف بمناسبة عيد ميلادهما.. وعيد سعيد.

إلى كل أصدقاء مجلة الأبطال
مبروك النجاح

كل أصدقاء مجلة الأبطال من الناجحين المتفوقين بإذن الله إذا كنت ترغب فى نشر صورتك على صفحات «مبروك النجاح» املأ بيانات المساحة المخصصة لذلك فى قسيمة المساهمات ثم انزعها وارسلها على عنوان مجلة بلبل واكتب على المظروف الخارجى:

زاوية مبروك النجاح (مجلة بلبل)
٦ شارع الصحافة - مبنى أخبار اليوم



احتفلت اسرة الصديق أحمد حسام المنياوى بعيد ميلاده الخامس وسط فرحة الأهل والأحباب وتهنئة قلبية من ماما سحر وبابا حسام والأخوات سمر وندى وخالو تامر وعمتو منى المنياوى.



من بابا وماما وسماح وسامح إلى دينا يحيى أحمد بمناسبة عيد ميلادها أجمل التهانى القلبية وتهنئة قلبية من جميع أفراد العائلة إلى الأمورة دينا وتتمنى أن تكون دكتورة إن شاء الله.



تهنئة حارة من محمد توفيق مدرس بالتربية والتعليم اسطنهامنوفية لولديه مصطفى، وميار بمناسبة عيد ميلادهما، وتهنئة من بابا وماما والجدة الحبيبة، وعيد ميلاد سعيد وعمر مديد.



أجمل باقة وردمن أفراد الأسرة إلى أحمد السيد عبدالرحمن بمناسبة عيد ميلاده من بابا وماما وأخته منى والجميع يتمنون له الصحة والسعادة.



اهداء الى هايدى ومحمود خطاب اسأل الله أن ينبتكم نباتا حسنا ويحفظكم اهداء من خالو رمضان.



أجمل التهانى القلبية من بابا وماما والصغيرة فرح و عمر ممدوح وطنط هويدا للصغير عبدالرحمن رمضان محمد بمناسبة عيد ميلاده ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



فى جو من البهجة والمرح احتفلت الأسرة بعيد ميلاد الصديقة غادة عبدالحميد محمد، وتهنئة من الأهل والأصدقاء وتهنئة خاصة من بابا د.عبدالحميد محمد صديق أخصائى الجراحة العامة بسوهاج وعمو الأستاذ عبداللطيف وجميع الأسرة وعقبال ١٠٠ سنة.



احتفلت أسرة الصديقين أسامة وهبة عبدالواحد بعيد ميلادهما السعيد وسط فرحة الأهل والأحباب وتهنئة خاصة من العم د.عبدالشكور والأخت زهراء وعقبال ١٠٠ سنة.



عيد ميلاد سعيد وعمر مديد للصديق الجديد محمد عصام صلاح الدين بمناسبة الاحتفال بعيد ميلاده الثالث وتهنئة من بابا وماما وخالو علاء وخالتوا منى والعائلة.

أجمل التهانى القلبية من عمرو جمعة وخالتو عبير الى أحمد صابر وعيد ميلاده الأول و عقبال ١٠٠ سنة والتهنئة من ماما وبابا وتيتة أم نبيل صلاح وتيتة أم صابر وجميع الأهل والأصدقاء.



احتفلت أسرة الصديقين رهف وأدهم خالد أبو الفضل بعيد ميلادهما السعيد فى جو من البهجة والمرح وتهنئة قلبية خاصة من بابا خالد وماما خلود وتيته سعدية وعمتو هدى و ليلى وعمو عادل وطارق وتيته وصوف وجدو



أجمل التهانى القلبية من بابا وماما إلى الأمورة سارة سعيد الفيشاوى بعيد ميلادها السعيد .. ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة.



إحتفلت أسرة الأمورة سما حسن محمد بعيد ميلادها الأول فى حفل عائلى بهيج وتهنئة خاصة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة عيد ميلاد سعيد وعمر مديد.

سلمى وليد شعبان إحتفلت الأسرة بعيد ميلادها السعيد وشاركها هذه المناسبة بابا وماما وجميع أفراد العائلة وتهنئة قلبية من أسرة مجلة الأبطال للأمورة سلمى ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



نبعث بأرق وأجمل التهانى للأمورة أمانى بمناسبة نجاحها بتفوق فى الصف الأول الثانوى وألف مبروك مع التمنيات لها بدوام التفوق والتهنئة من الأسرة والأهل والأقارب.

الصديقة شيماء وائل أحمد سليمان احتفلت بعيد ميلادها الرابع وسط فرحة الأهل والأحباب.. أجمل التهانى القلبية من عمو تامر وبابا وماما وجميع أفراد العائلة.

أجمل التهانى القلبية من تاتا هدى وطنط هبة بعيد ميلاد الأمورة ميرنا علاء ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة





تهنئة من الصديق خالد محمد قنديل الى أحمد محمد قنديل بمناسبة عيد ميلاده الخامس عقبال ١٠٠ سنة، يشارك فى التهنئة بابا محمد وماما نجلاء وعمو أسامة وتيتة وخالو ابراهيم وجميع أفراد الأسرة.



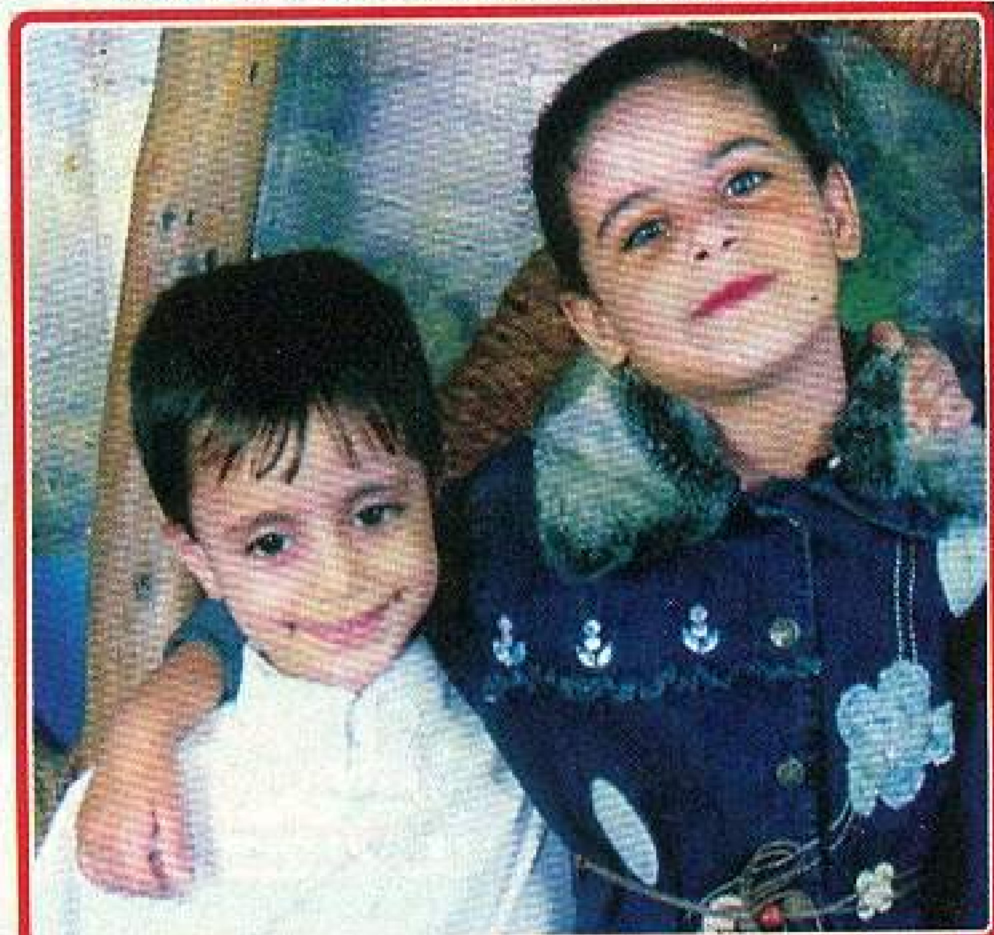



ناريمان ونورهان أحمد محمد إحتفلت الأسرة بعيد ميلادهما السعيد وتهنئة قلبية حارة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة وتهنئة خاصة من عمو نبيل محمد






إسراء وصفاء محمد أحمد محمد إحتفلتا بعيد ميلادهما السعيد وشاركهم الأهل والأصدقاء هذه المناسبة السعيدة وأسرة مجلة الأبطال تهنئ الصديقتين وتتمنى لهما دوام السعادة



إحتفلت أسرة أميرة وأحمد محمد السيد بعيد ميلادهما السعيد فى جو من السعادة والفرح وتهنئة قلبية حارة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



أجمل التهانى القلبية من بابا وماما للصديقين يوسف ومصطفى أشرف عبد الكريم بمناسبة عيد ميلادهما السعيد وأسرة مجلة الأبطال تتمنى للجميع دوام السعادة



إحتفل الأستاذ جمال عبد المعطى بعيد ميلاد نجله محمد الخامس فى جو عائلى وتهنئة قلبية حاره من بابا وماما وأم محمد ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



أجمل التهانى القلبية من بابا محمد وماما للأمور على محمد حسين بمناسبة عيد ميلاده السعيد وتهنئة خاصة من أسرة مجلة الأبطال للصديق على بهذه المناسبة السعيدة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة




أجمل التهانى القلبية من بابا وماما ومى وآية للأمورة ندى على محمد بمناسبة حصولها على مجموع ١٠٠ ٪ بالصف الثانى الابتدائى وعيد ميلادها السعيد وأسرة مجلة الأبطال تقدم للصديقة التهانى مع الدعوات لها بدوام السعادة والصحة والتفوق



أحتفلت أسرة الصديقة ندى جمال بعيد ميلادها السعيد وسط فرحة جميع صديقاتها وتهنئة قلبية حارة من بابا جمال وماما أمل وخالو هشام وعمو مدحت وأحمد وجميع أفراد العائلة.



تحتفل أسرة الصديقة الصغيرة شهد بعيد ميلادها الثالث ويقدم لها التهنئة ماما جيهان وبابا محمد وجدو وتيتة وخالتو إيناس وخالتو سحر.. وكل سنة وانت طيبة وعقبال ١٠٠ سنة.



تحتفل أسرة الصديقة أمل سيد فؤاد بعيد ميلادها ويقدم لها التهنئة ماما وبابا وجدو وتيته وجميع أفراد العائلة. وكل سنة وانت طيبة وعقبال ١٠٠ سنة.



منة الله عنتر محمد أطفأت شمعة عيد ميلادها السعيدفى حفل عائلى وتهنئة قلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

أجمل باقة ورد من بابا وماما وجميع أفراد العائلة للأمورة نورهان محمد عبدالعاطى بمناسبة عيد ميلادها السعيد.. ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة.



أجمل التهانى من بابا وماما وعمتو رضوة للأمورة هديل عبدالعزيز بمناسبة عيد ميلادها.. ألف مبروك.

سها محمود عبد المنعم إحتفلت الأسرة بعيد ميلادها السعيد وتهنئة قلبية حارة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا سها

أحمد مجدى حنفى إحتفل بعيد ميلاده الرابع ودخوله المدرسة وتهنئة خاصة من بابا وماما وكابتن حسن نايل وكابتن حسام إمام مع تمنيات الجميع له بدوام الصحة والسعادة

أجمل باقة ورد من بابا وماما وجميع أفراد العائلة للأمور نادر شيرين بمناسبة عيد ميلاده السعيد.. ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة.



أجمل التهانى القلبية من بابا وماما للصديقتين بسمه ونورهان مصباح إمام بمناسبة عيد ميلادهما السعيد وتهنئة خاصة من أسرة مجلة الأبطال بهذه المناسبة السعيدة مع تمنياتنا لهما دوام السعادة

بريد الأصدقاء



نجح باقلى طارق رمسيس بتفوق فى الصف الاول الابتدائى بمدرسة السيدة عائشة التجريبية وهو ابن طارق رمسيس مدير الانتاج السينمائى بالتليفزيون والاذاعة ويتمنى ان يصبح دكتور



أسرة مجلة الابطال تهنىء الصديق بيشوى مجدى فكرى بمدرسة الامل للغات بالمعادى وذلك لنجاحه الباهر وحصوله على المركز الاول بمجموع ٩٨٪ وحصوله ايضا على المركز السادس على ادارة المعادى التعليمية، الف مبروك يا بيشوى

تهنئة خاصة من الوالدة الحبيبة لنجلها خالد جمال عبدالناصر بمناسبة النجاح فى الصف الرابع الابتدائى مدرسة الصفا الخاصة بالجيزة. وتهنئة من الوالد جمال عبدالناصر والجد محمدوتيته الحاجة والاسرة والاعمام والاخوال. والى الامام ياخالد مع مزيد من التفوق والنجاح فى دراستك.. يتمنى خالد ان يكون ضابط



احتفل الاستاذ عصام والاسرة بعيد ميلاد نجله علاء وتتمنى له الحضور حياة سعيدة وتهنئة خاصة من الحاج فؤاد.





تهنئة خاصة جدا من جدو الطاهر وتيته جوهرة الى الصديق الصغير محمد فريد بمناسبة عيد ميلاده وأسرة المجلة تشارك الاسرة فى عيد الميلاد وكل سنة وانت طيب يامحمد وعقبال ١٠٠ سنة.

الجميلة مارينا طارق رمسيس احتلفت بعيد ميلادها وسط سعادة وفرحة الاسرة بابا طارق رمسيس مدير الانتاج السينمائى وماما سهير وشقيقها باقلى مارينا تتمنى ان تصبح دكتورة أو مخرجة فى التليفزيون.

أسرة مجلة الابطال تهنىء الصديقة اسراء محمد ابراهيم على نجاحها بمجموع ٩٦٪ فى الصف الاول الابتدائى بالمدرسة التجريبية للغات بالعاشر من رمضان والف مبروك يااسراء وعقبال كل سنة.

تهنئة من بابا وماما وتيته وجميع الأهل والأحباب الى الجميلة شيماء فاروق محمد بمناسبة عيد ميلادها السعيد .. ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة مع أطيب التمنيات بحياة سعيدة هانئة بإذن الله.

أسرة مجلة الابطال تهنىء الصديقة خلود إبراهيم بعيد ميلادها السعيد وتهنئة رقيقة من بابا وست الحبايب ماما وتيته وجميع الأهل والأحباب.. عيد ميلاد سعيد وعقبال ١٠٠ سنة.





تهنئة خاصة جدا للصديق احمد سمير مصطفى محمود بسيونى بمناسبة نجاحه الباهر والف مبروك يا أحمد وعقبال حصولك على الثانوية العامة بمجموع ١٠٠٪.

تهنئة من بابا وماما البير وبركة وتيته سونيا وجدو انيس الى الصغيرة الجميلة لافينيا اول حفيدة فى العائلة مع أطيب التمنيات بعمرمديد وحياة سعيدة هادئة.





أسرة المجلة ترحب بالاصدقاء الجدد عمر وياسمين وسيف الدين رأفت، وننتظر مساهماتك المتميزة ورسوماتك الجميلة ياعمر لان ماما ايمان اخبرتنا بذلك كما ندعوك لقراءة القصص والحكايات الموجودة بالمجلة لتحكيها لشقيقك الصغيرين ياسمين وسيف.





مبروك التفوق وعيد الميلاد لبراعم معهد خالد بن الوليد النموذجى.. فتحى نشأت فتحى ٣ ابتدائى.. اروى اسامة ٢ ابتدائى.. حبيب الرحمن طه ثانية حضانة.. سارة طارق احمد ١ ابتدائى.. خالد يحيى فتحى ١ ابتدائى.. تهنئة خاصة من سيد طه رئيس مجلس الاباء والمعلمين.. وايمان انور مديرة المعهد





مبروك النجاح



يسرا محمود حسين
ناجحة ومنقولة للصف السادس الابتدائى بمدرسة الفاروق .. محافظة الجيزة.. تتمنى أن تكون طبيبة.. إهداء من بابا وماما وجميع أفراد الأسرة



محمد ناجي ابراهيم
ناجح ومنقول للصف الرابع الابتدائى بمدرسة مكة المكرمة الابتدائية.. محافظة بورسعيد.. يتمنى أن يكون مهندس.. إهداء من: ماما وبابا



نورهان باسم شلبى
ناجحة ومنقولة للصف الخامس الابتدائى.. بمدرسة طلائع الكمال الاسلامية لغات.. محافظة القاهرة.. تتمنى أن تكون مدرسة.. إهداء من جدو عزت



سيف الاسلام وائل شلبى
ناجح ومنقول للصف الخامس الابتدائى.. بمدرسة المنارة الاسلامية لغات.. محافظة القاهرة يتمنى أن يكون طبيبا.. إهداء من بابا وماما وجميع أفراد العائلة

غادة أحمد شوقى
ناجحة ومنقولة للصف للصف الرابع الابتدائى.. بمدرسة كوبرى الجلاء.. محافظة الجيزة.. تتمنى أن تكون مهندسة.. إهداء من جميع أفراد الأسرة

عمرو وائل شلبى
ناجح ومنقول للصف السادس الابتدائى.. بمدرسة المنارة الاسلامية لغات.. محافظة القاهرة.. يتمنى أن يكون طبيبا.. إهداء من بابا وماما وجميع أفراد العائلة



خالد أحمد شوقى
ناجح ومنقول للصف الثالث الابتدائى.. بمدرسة كوبرى الجلاء.. محافظة الجيزة.. يتمنى أن يكون دكتور.. إهداء من: جميع أفراد الأسرة



رحاب محمد حبش
ناجحة ومنقولة للصف الثانى الثانوى.. مدرسة الأيمان الثانوية الفندقية.. محافظة الجيزة.. تتمنى أن تكون مضيفة.. إهداء من: بابا وماما وأخى طارق محمد



بلال طارق فوزى
ناجح ومنقول للصف الثانى الاعدادى.. مدرسة أشتوم الجميل.. محافظة بورسعيد.. يتمنى أن يكون دكتور.. إهداء من: بابا وماما



على وائل شلبى
ناجح ومنقول للصف الثالث الاعدادى.. مدرسة المنارة الاسلامية لغات.. محافظة القاهرة.. يتمنى أن يكون صحفيا.. إهداء من بابا وجدو على شلبى

اسراء محمد منصور
ناجحة ومنقولة للصف الثانى الابتدائى.. مدرسة محمد فريد الابتدائية.. محافظة القاهرة.. تتمنى أن تكون دكتورة.. إهداء من بابا وماما مشيرة والاء وشروق والجدة نوسه

أحمد طارق فوزى
ناجح ومنقول للصف الرابع الابتدائى.. مدرسة أشتوم الجميل.. محافظة بورسعيد.. يتمنى أن يكون ضابط شرطة.. إهداء من: بابا وماما



آية جمعة السقا
ناجحة ومنقولة للصف Kg2.. مدرسة أولى حضانة بالسيدة زينب.. محافظة القاهرة.. تتمنى أن تكون دكتورة.. إهداء من: والدها



محمد محمود حسين
ناجح ومنقول للصف للصف الثانى الابتدائى.. مدرسة الهدى لغات.. محافظة الجيزة.. يتمنى أن يكون طبيب.. إهداء من جميع أفراد الأسرة



مها أحمد ياقوت
ناجحة ومنقولة للمستوى الثانى.. مدرسة ٢٤ أكتوبر للغات.. محافظة الاسماعيلية.. يتمنى أن يكون بطلة أوليمبية.. إهداء من:جدو. تيتا. جدو. آنا وبابا وماما ومريم وحمزة

حسام محمد حامد محمد
ناجح ومنقول للصف الثالث الابتدائى.. مدرسة الجمهورية الخاصة.. محافظة الزيتون.. يتمنى أن يكون دكتور أذن.. إهداء من أبى وأمى وأخوتى



ندى حسن حسين
ناجحة ومنقولة للصف الثانى الابتدائى.. مدرسة الرواد.. محافظة القاهرة.. تتمنى أن تكون طبيبة أطفال.. إهداء من: بابا وماما وتيته وجدو وعمو أحمد حسين

أحمد أسر ابراهيم وهدان
ناجح ومنقول للصف الثالث الابتدائى.. مدرسة سان مارك. الشاطبى.. بالاسكندرية.. يتمنى أن يكون ضابط طيار.. إهداء من: جدو وجدته وبابا وماما وأخته ياسمين



أحمد باسم شلبى
ناجح ومنقول للصف الثانى الابتدائى.. مدرسة طلائع الكمال.. محافظة القاهرة.. يتمنى أن يكون مهندس.. إهداء من بابا وتيته عائشة وتيته فوزية



فاطمة أنور عبدالجليل
ناجحة ومنقولة للصف الخامس الابتدائى.. مدرسة أحمد شوقى.. محافظة القاهرة.. تتمنى أن تكون دكتورة.. إهداء من العم محمد صبحى



أحمد سيد أحمد عبدالله
ناجح ومنقول للصف الرابع الابتدائى.. مدرسة المحطة بأبوتشت.. محافظة قنا.. يتمنى أن يكون مهندس.. إهداء من بابا وماما وإسلام ومحمد





منه الله محمد سليم
ناجحة ومنقولة للصف الثالث الابتدائى.. مدرسة قصر الطفل.. محافظة الجيزة.. تتمنى أن تكون مدرسة.. إهداء من ماما وتيته وأختى



غادة سعد ابراهيم سويلم
ناجحة ومنقولة للصف الثانى الثانوى.. مدرسة القبابات بأطفيح.. بالجيزة.. تتمنى أن تكون:طبيبة.. إهداء من بابا وماما ووليد وحنان وأميرة



إسلام سيد أحمد عبدالله
ناجحة ومنقولة للصف الثالث الاعدادى.. مدرسة معهد فتيات أبوتشت الأزهرى ..بقنا.. تتمنى أن تكون طبيبة أطفال.. إهداء من بابا وماما ومحمد وأحمد

مبروك النجاح



يمنى شريف فتحي محمد
ناجحة ومنقولة للصف الرابع الابتدائى. مدرسة قباء الخاصة.. محافظة الاسكندرية تتمنى أن تكون طبيبة اطفال.. إهداء من بابا وماما



احمد مجدى عبد الحميد
ناجح ومنقول للصف الثانى الاعدادى.. مدرسة الشيخة فاطمة بنت مبارك.. محافظة القاهرة يتمنى أن يكون طيار.. إهداء من بابا وماما وكل الاسرة وجدتى .

يارا السيد محمد السيد
ناجحة ومنقولة للصف الرابع الابتدائى.. مدرسة هيئة قناة السويس الخاصة.. محافظة بورسعيد.. تتمنى أن تكون دكتورة.. إهداء من بابا وماما وخالد نصر

ايناس جابر حافظ
ناجحة ومنقولة للصف الثالث الابتدائى.. مدرسة الصفا الخاصة.. محافظة الجيزة.. تتمنى أن تكون دكتورة اطفال.. إهداء من بابا وماما وخالتى وعمتى

احمد رضا محمد سليمن
ناجح ومنقول للصف الثالث الابتدائى.. مدرسة سلمنت الابتدائى محافظة الشرقية .. يتمنى أن يكون ضباط شرطة.. إهداء من اولاد خالتك فايزة، شيماء، الآء

شاهيناز عاصم محمد
ناجحة ومنقولة للصف الثانى الابتدائى.. مدرسة منارة مودرن سكول.. محافظة القاهرة.. تتمنى أن تكون مهندسة.. إهداء من بابا وماما





خالد حسنى احمد عبد ربه
ناجح ومنقول للصف الثانى الابتدائى.. مدرسة دار العلم والايمان.. محافظة أسيوط.. يتمنى أن يكون دكتور.. إهداء من بابا وماما وجدتى زينب



مريم جمال محمد
ناجحة ومنقولة للصف الثالث الابتدائى.. مدرسة الاحمدى الخاصة.. محافظة الجيزة.. إهداء من : ستو رجاء- جدو غريب - بابا وماما واخى احمد وعمرو



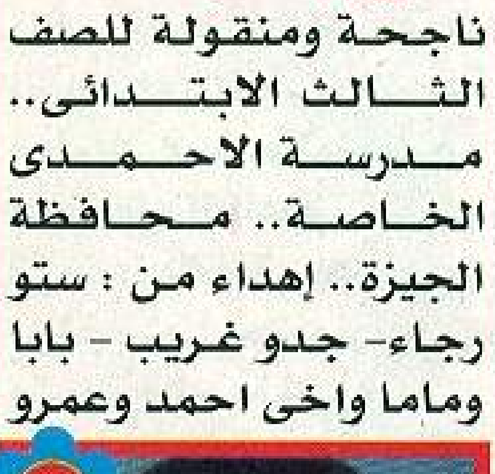
احمد جابر حافظ
ناجح ومنقول للصف الثالث الابتدائى.. مدرسة الصفا الخاصة.. محافظة الجيزة.. يتمنى أن يكون ضابط شرطة.. إهداء من بابا وماما وخالتى وعمتى

ياسمين شريف فتحى
ناجحة ومنقولة للصف الخامس الابتدائى.. مدرسة قباء الخاصة.. محافظة الاسكندرية.. تتمنى أن تكون دكتورة صيدلة.. إهداء من : بابا وماما واخوتى



اسلام محمد الانصارى
ناجح ومنقول للثالث الاعدادى.. مدرسة الحديثة الاعدادية بنين.. بسوهاج .. يتمنى أن يكون ضابط شرطة.. إهداء من بابا وماما وكل الاسرة وعلى ومحمد واختى

غادة خالد مصطفى
ناجحة ومنقولة للصف السادس الابتدائى.. مدرسة عقبة بن نافع.. محافظة الاسكندرية.. تتمنى أن تكون مهندسة.. إهداء من بابا وماما واخى





ميرنا كمال محمد الفار
ناجحة ومنقولة للصف الثالث الابتدائى.. مدرسة محمد سرجان الابتدائية.. محافظة بورسعيد.. تتمنى أن تكون دكتورة.. إهداء من ماما

كريم محمد محمود
ناجح ومنقول للصف الثالث الابتدائى.. مدرسة علاء الدين الخاصة.. محافظة الجيزة.. يتمنى أن يكون فنان تشكيلى.. إهداء من بابا وماما وتيته وعمو والامورة شهد



فاطمة احمد ماهر محمد
ناجحة ومنقولة للصف الثانى الثانوى.. مدرسة الإسماعيلية الثانوية.. محافظة الإسماعيلية.. تتمنى أن تكون مدرسة لغة عربية.. إهداء من بابا وماما واخواتى

إسلام محمد محمد
ناجح ومنقول للصف الثالث الاعدادى.. مدرسة طلعت مصطفى الاعدادية بنين.. محافظة الاسكندرية.. يتمنى أن يكون مدرس لغة عربية.. إهداء من العائلة



رقية محمد عبد القادر
ناجحة ومنقولة للصف السادس الابتدائى.. مدرسة فاطمة الزهراء ابوزعبل.. محافظة القليوبية.. تتمنى أن تكون طبيبة جراحة.. إهداء من بابا وماما وناظر المدرسة

احمد مهيب محمود
ناجح ومنقول للصف الثانى الابتدائى.. مدرسة صليح حمد الابتدائية.. محافظة القاهرة .. يتمنى ان يكون ضابط فى الجيش.. إهداء من أحمد مهيب محمود وماما منال



احمد حسنى احمد عبد ربه
ناجح ومنقول للصف الرابع الابتدائى.. مدرسة دار العلم والايمان.. محافظة اسيوط.. يتمنى أن يكون طيار.. إهداء من بابا وماما وجدتى زينب

ريم ناجى ابراهيم خليفة
ناجحة ومنقولة للصف الاول الابتدائى.. مدرسة مكة المكرمة الابتدائية.. محافظة بورسعيد .. تتمنى أن تكون دكتورة.. إهداء من بابا وماما





عمرو احمد على احمد
ناجح ومنقول للصف الاول الثانوى.. مدرسة طابا الخاصة.. محافظة القاهرة.. يتمنى أن يكون طبيب.. إهداء من : بابا وماما واخوك على

يارا محمد عبد اللطيف
ناجحة ومنقولة للصف الثالث الابتدائى.. مدرسة المنار.. محافظة الاسكندرية.. تتمنى أن تكون مهندسة كمبيوتر.. إهداء من بابا وماما واخواتى

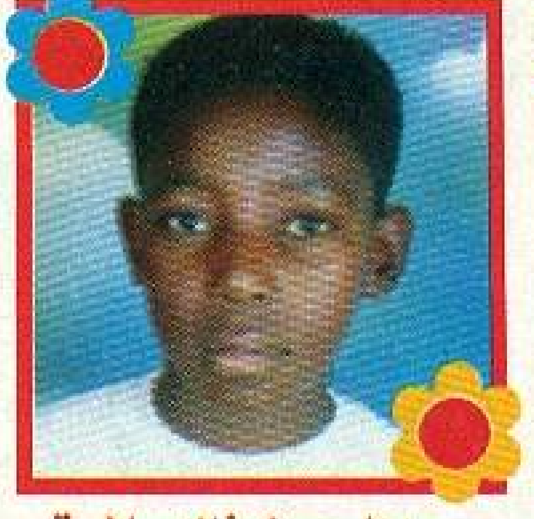


اسلام سمير سعد زغلول
ناجح ومنقول للصف الاول الثانوى.. مدرسة دار الهدى للغات.. محافظة الجيزة .. يتمنى أن يكون مهندس كمبيوتر.. إهداء من بابا وماما وكل الاسرة



احمد محمد سعد
ناجح ومنقول للصف السادس الابتدائى.. مدرسة الفردوس.. محافظة الاسكندرية.. يتمنى أن يكون دكتور.. إهداء من بابا وماما وتيته سعاد

مبروك النجاح



رانيا ممدوح عمر بيومى
ناجحة ومنقولة للصف الخامس الابتدائى.. بمدرسة قباء الخاصة.. محافظة الاسكندرية.. تتمنى أن تكون مهندسة ديكور.. والإهداء من بابا وماما

عبدالرحمن خالد سلامة
ناجح ومنقول للصف السادس الابتدائى.. بمدرسة الجنينة الابتدائية.. محافظة أسوان.. يتمنى أن يكون طبيب.. والإهداء من بابا وماما وماما حنان

ميرنا أيمن عبدالفتاح
ناجحة ومنقولة للصف الرابع الابتدائى.. بمدرسة سان مارك.. محافظة الغربية.. تتمنى أن تكون دكتورة أطفال.. والإهداء من بابا وماما وجدو وتيتة

أحمد محمد الشوربجى
ناجح ومنقول للصف الخامس الابتدائى.. بمدرسة طيبة.. مدينة نصر.. محافظة القاهرة.. يتمنى أن يكون مهندس مدنى.. والإهداء من بابا وماما وتيتى بطة ورانيا

إسراء سعيد أحمد توفيق
ناجحة ومنقولة للصف الثانى الثانوى.. بمدرسة إنصاف سرى الثانوية بنات.. محافظة القاهرة.. تتمنى أن تكون صحفية.. والإهداء من ماما ميرفت وبابا سعيد

محمد ممدوح عمر
ناجح ومنقول للصف الثالث الابتدائى.. بمدرسة قباء الخاصة.. محافظة الاسكندرية.. يتمنى أن يكون ضابط شرطة.. والإهداء من بابا وماما





نسمة خالد السيد
ناجحة ومنقولة للصف الثانى الابتدائى.. بمدرسة أمون.. محافظة الاسكندرية.. تتمنى أن تكون دكتورة.. والإهداء من بابا خالد

أحمد حمدى عوض
ناجح ومنقول للصف السادس الابتدائى.. بمدرسة الدكتور هيكل الابتدائية.. محافظة القاهرة.. يتمنى أن يكون طبيب.. والإهداء من مروة وعماد اخواتك

مها نبيل بلال
ناجحة ومنقولة للصف الثانى الاعدادى.. بمدرسة الزرقا الاعدادية بنات.. محافظة دمياط.. تتمنى أن تكون طبيبة أطفال.. والإهداء من بابا وماما ومى ومنى

محمد سامح ابراهيم
ناجح ومنقول للصف الخامس الابتدائى.. بمدرسة أم المؤمنين.. محافظة القاهرة.. يتمنى أن يكون وكيل نيابة.. والإهداء من ماما وبابا وأخوك محمود

آية محمود أحمد خليل
ناجحة ومنقولة للصف السادس الابتدائى.. بمدرسة الشيماء.. محافظة الاسكندرية.. تتمنى أن تكون دكتورة.. والإهداء من بابا وماما

عبدالرحمن حسن محمد
ناجح ومنقول للصف الثانى الابتدائى.. بمدرسة سراى القبة القومية.. محافظة القاهرة.. يتمنى أن يكون ضابط.. والإهداء من بابا وماما ومصطفى وجدو وتيتا







سارة محمد أحمد المملوك
ناجحة ومنقولة للصف الثانى الاعدادى.. بمدرسة معهد أسوان الأزهرى.. محافظة أسوان.. تتمنى أن تكون طبيبة أطفال.. والإهداء من بابا وماما والأخوة والأقارب

أحمد السيد عبدالله
ناجح ومنقول للصف الثانى الاعدادى.. بمدرسة قصر الدوبارة التجريبية.. محافظة القاهرة.. يتمنى أن يكون طيار.. والإهداء من أحمد السيد عبدالله

هدى عاطف أبوالفتوح
ناجحة ومنقولة للصف الثالث الاعدادى.. بمدرسة محمد عبده صباحى.. محافظة القاهرة.. تتمنى أن تكون مهندسة معمارية والإهداء من ماما صباح

إبراهيم سمير مندى
ناجح ومنقول للصف السادس الابتدائى.. بمدرسة بشتيل الابتدائية.. محافظة الجيزة.. يتمنى أن يكون دكتور.. والإهداء من العم عبدالباسط لحصوله على أول المدرسة

نورهان عبدالفتاح الجبالى
ناجحة ومنقولة للصف الثانى الاعدادى.. بمدرسة صلاح سالم.. محافظة البحيرة.. أتمنى أن أكون طبيبة.. والإهداء من بابا وماما ومحمد وأحمد عبدالفتاح الجبالى

محمد حاتم محمد سمير
ناجح ومنقول للصف الثانى الاعدادى.. بمدرسة السنطة.. محافظة الغربية.. يتمنى أن يكون ضابط شرطة.. والإهداء من بابا وماما









آية عبدالفتاح عبدالستار
ناجحة ومنقولة للصف الثانى الاعدادى.. بمدرسة عرب الرمل الاعدادية.. محافظة المنوفية.. تتمنى أن تكون طبيبة أطفال.. والإهداء من بابا وأختك آمال

هبة سمير على المراكبى - **مروة سمير على المراكبى** - **سارة سمير على المراكبى**
سارة ناجحة ومنقولة للصف السادس الابتدائى وهبة ناجحة ومنقول للصف الرابع الابتدائى ومروة ناجحة ومنقولة للصف الثانى الابتدائى.. بمدرسة الشهيد صادق الابتدائية رقم ٢ بالقطاوية.. محافظة الشرقية مركز أبوحماد القطاوية.. تتمنى أن تكون: سارة ضابطة شرطة وهبة دكتورة أطفال ومروة مدرسة ثانوى.. والإهداء من بابا وماما وستو الحاجة فوزية وجميع العائلة وعمو محمد وممدوح وأحمد

منة الله عبدالله محمد
ناجحة ومنقولة للصف الرابع الابتدائى.. بمدرسة مودرن سكول أحمد عصمت.. القاهرة.. تتمنى أن تكون طبيبة.. والإهداء من بابا وماما

محمد عبدالله محمد
ناجح ومنقول للصف الأول الاعدادى.. بمدرسة مودرن سكول أحمد عصمت.. محافظة القاهرة.. يتمنى أن يكون ضابط شرطة والإهداء من بابا وماما

مبروك النجاح



إبراهيم عبد الغنى محمد
ناجح ومنقول للصف الثانى الثانوى.. بمدرسة الشرق الاوسط الثانوية.. محافظة الاسكندرية.. يتمنى أن يكون مهندس.. والإهداء من بابا وماما وأحمد ومريم ومنال





نورهان على البحيرى
ناجحة ومنقولة للصف الثالث الاعدادى.. بمدرسة الجمهورية الاعدادية بنات.. محافظة البحيرة.. دمنهور.. تتمنى أن تكون طبيبة.. والإهداء من ماما وبابا وجدو وآلاء وآية



محمود أحمد محمد
ناجح ومنقول للثانى الإبتدائى.. بمدرسة النصر بالشاطبى E.B.S.. محافظة الاسكندرية.. يتمنى أن يكون مهندس.. والإهداء من ماما وبابا ومصطفى وندى وتيتة.



منال على إبراهيم ابراهيم
ناجحة ومنقولة للصف الرابع الابتدائى.. بمدرسة حسن عبدالله الابتدائية.. محافظة الاسكندرية.. تتمنى أن تكون طبيبة أطفال.. والإهداء من ماما فاتن وبابا ومحمد.

محمد حسن جودة
ناجح ومنقول للصف الثالث الابتدائى.. بمدرسة ببا الجديدة بنين.. محافظة بنى سويف.. يتمنى أن يكون طيار.. والإهداء من ماما وبسمة وعبدالرحمن

ندى أحمد محمد فشل
ناجحة ومنقولة للصف الاول الثانوى.. بمدرسة نبوية موسى.. محافظة الاسكندرية.. تتمنى أن تكون عالمة فلك.. والإهداء من ماما وبابا ومصطفى وندى وتيتة.

ندى حمدى محمد
ناجحة ومنقولة للصف الرابع الابتدائى.. بمدرسة جرين سكول.. محافظة القاهرة.. تتمنى أن تكون طبيبة.. والإهداء من بابا وماما وأختى دينا وآية



عبد الرحيم مصطفى أحمد
ناجح ومنقول للصف الأول الثانوى.. بمدرسة الشهيد عبد المنعم رياض.. محافظة قنا.. يتمنى أن يكون دكتور جراح مخ وأعصاب.. والإهداء من بابا وماما وأخواتى





دينا طارق حسن
ناجحة ومنقولة للصف السادس الابتدائى.. بمدرسة السادات.. محافظة الاسكندرية.. تتمنى أن تكون مهندسة كمبيوتر.. والإهداء من بابا وماما وجميع أهلى وأصدقائى

محمود عبد الرحيم على
ناجح ومنقول للصف الرابع الابتدائى.. بمدرسة نبيل الوقاد.. محافظة القاهرة.. يتمنى أن يكون ضابط شرطة.. والإهداء من اسماء ومحمد وماما وبابا وأحمد



ياسمين عماد عبد اللطيف
ناجحة ومنقولة للصف السادس الإبتدائى.. بمدرسة عمر بن الخطاب.. محافظة الدقهلية.. تتمنى أن تكون طبيبة.. والإهداء من بابا عماد وماما سوسو وإخوتى عبد اللطيف وأحمد

محمود محمد حسين دسوقى
ناجح ومنقول للصف الثالث الإعدادى.. بمدرسة كهرباء غرب القاهرة.. محافظة الجيزة.. يتمنى أن يكون طبيب عيون.. والإهداء من ماما وبابا والأخوة والاصدقاء

أحمد شريف القزاز
ناجح ومنقول للصف الثانى الإبتدائى.. بمدرسة المنيرة التجريبية لغات.. محافظة القاهرة.. يتمنى أن يكون مهندس.. والإهداء من بابا وماما وسامح



أميرة سعد إبراهيم سويلم
ناجحة ومنقولة للصف الثانى الابتدائى.. بمدرسة القبابات بأطفيح.. محافظة الجيزة.. تتمنى أن تكون مدرسة.. والإهداء من بابا وماما وأخى وليد وأخواتى غادة وحنان





محمد عادل سعيد العجمى
ناجح ومنقول للصف الثانى الابتدائى.. بمدرسة الوحدة المجمعة بشطانوف.. محافظة المنوفية.. يتمنى أن يكون مهندس معمارى.. والإهداء من بابا وماما وجميع الأهل والاصدقاء

سارة حسن أبو الفتوح
ناجحة ومنقولة للصف الثالث الإعدادى.. بمدرسة شبرا الاعدادية بنات.. محافظة القاهرة.. تتمنى أن تكون مهندسة ديكور.. والإهداء من بابا وماما وشقيقتى لمياء



زياد أحمد عماد محمد
ناجح ومنقول للصف الخامس الابتدائى.. بمدرسة السلام الخاصة لغات. الاقصر.. محافظة الأقصر.. يتمنى أن يكون مهندس.. والإهداء من عمتو نانى

أمينة إمام حسن
ناجحة ومنقولة للصف السادس الإبتدائى.. بمدرسة التونسى الجديدة الابتدائية.. محافظة القاهرة.. تتمنى أن تكون طيارة.. والإهداء من ماما وبابا وحسن ومنال وسيد

حنان سعد إبراهيم سويلم
ناجحة ومنقولة للصف الثانى الإعدادى.. بمدرسة القبابات.. محافظة الجيزة.. تتمنى أن تكون معلمة.. والإهداء من بابا وماما ووليد وغادة وأميرة



سماح سامى شبل
ناجحة ومنقولة للصف السادس الابتدائى.. بمدرسة اسماعيل فهمى.. محافظة القاهرة.. تتمنى أن تكون صيدلية.. والإهداء من بابا وماما وسمر وأحمد وخالو كمال





إياد أحمد عماد محمد
ناجح ومنقول للصف الخامس الابتدائى.. بمدرسة السلام الخاصة لغات. الاقصر.. محافظة الأقصر.. يتمنى أن يكون مهندس.. والإهداء من عمتو نانى



دعاء صفوت معوض شرف
ناجحة ومنقولة للصف الثالث الاعدادى.. بمدرسة كفر العرب.. محافظة دمياط.. تتمنى أن تكون دكتورة.. والإهداء من بابا صفوت وماما ماجدة



شريف شوقى عبد الموجود
ناجح ومنقول للصف الثالث الإعدادى.. بمدرسة الحسين الإعدادية.. محافظة القاهرة.. يتمنى أن يكون مهندس.. والإهداء فريد وأحمد وأسامة



أمنية محمد الحسن
ناجحة ومنقولة للصف الأول الثانوى.. بمدرسة الليسيه فرانسيه.. محافظة القاهرة.. تتمنى أن تكون طبيبة.. والإهداء من بابا وماما وخالو فتحى.

مبروك النجاح



أحمد عفيفى عبدالسلام
ناجح ومنقول للصف الرابع الابتدائى.. بمدرسة متولى الشعراوى محافظة القاهرة.. يتمنى أن يكون مهندس طيار.. والإهداء من ماما وبابا وميزو وهبة وأسماء



ندى عاصم السيد
ناجحة ومنقولة للصف K.G.2.. بمدرسة النيل الخاصة.. محافظة المنوفية.. تتمنى أن تكون دكتورة.. والإهداء من أخى محمد



محمد حمدى أبراهيم
ناجح ومنقول للصف الثالث الابتدائى.. بمدرسة خالد بن الوليد الابتدائية.. محافظة القاهرة.. يتمنى أن يكون طبيب أطفال.. والإهداء من بابا وماما وشهد ومريم

منال عبدالغنى محمد
ناجحة ومنقولة للصف الثانى روضة KG2.. بمدرسة روضة بلقيس.. محافظة الاسكندرية.. تتمنى أن تكون مهندسة.. والإهداء من بابا وماما وابراهيم وأحمد ومريم

محمد أبوالفتوح أبوزيد
ناجح ومنقول للصف الثانى الابتدائى.. مدرسة المصطفى.. بالقاهرة.. يتمنى أن يكون عالم فى الذرة.. والإهداء من جدو رزق وتيته وخالو سمير وبابا وماما ونجلاء ومنة

مريم عبدالغنى محمد
ناجحة ومنقولة للصف الأول الابتدائى.. بمدرسة بلقيس.. محافظة: الاسكندرية. تتمنى أن تكون طبيبة.. والإهداء من بابا وماما وابراهيم وأحمد ومنال

مريم عاصم محمد
ناجحة ومنقولة للصف K.G.2.. بمدرسة منارة مودرن سكول.. بمحافظة القاهرة.. تتمنى أن تكون دكتورة أطفال.. والإهداء من بابا وماما

إسلام جمعة حسن
ناجح ومنقول للصف الرابع الابتدائى.. بمدرسة بيرمى الابتدائية بالحوامدية.. محافظة الجيزة.. يتمنى أن يكون: طبيبا.. والإهداء من بابا وماما والعائلة







مروة محمد عبدالحميد
ناجحة ومنقولة للصف الثانى الاعدادى.. بمدرسة يحيى باشا.. محافظة الاسكندرية.. تتمنى أن تكون دكتورة.. والإهداء من بابا وماما وميدو والعائلة

أحمد محمد ملهط
ناجح ومنقول للصف الاول الثانوى.. بمدرسة مدرسة المساعى المشكورة الاعدادية - بمنوف - محافظة المنوفية.. يتمنى أن يكون مصور صحفى.. والإهداء من الاستاذ سعيد أبو فرو

هاجر شعبان محمد محمد
ناجحة ومنقولة للصف الرابع الابتدائى.. بمدرسة أحمد عرابى بالبدرشين.. بمحافظة الجيزة.. تتمنى أن تكون طبيبة أطفال.. والإهداء من عمو أحمد وبابا وماما وأخوها

محمد طاهر عيسى
ناجح ومنقول للصف الخامس الابتدائى.. بمدرسة الامام محمد عبده الابتدائية.. بمحافظة دمياط.. يتمنى أن يكون طبيبا.. والإهداء من بابا وماما وأختى وجدتى وجدى

أحمد سعد مصطفى
ناجح ومنقول للصف الرابع الابتدائى.. بمدرسة الكمايشة.. محافظة المنوفية.. يتمنى أن يكون قارئا للقرآن الكريم.. والإهداء من بابا الشيخ سعد أحمد مصطفى





سلوى عبدالباقى عبدالله
ناجحة ومنقولة للصف الخامس الابتدائى.. بمدرسة منير عبدالعال.. بمحافظة الغربية.. تتمنى أن تكون طبيبة.. والإهداء من سلوى عبدالباقى

طارق عبدالرحمن
ناجح ومنقول للصف الثانى الاعدادى.. بمدرسة الخلفاء الراشدين.. ببورسعيد - بورفؤاد.. يتمنى أن يكون رجل مخابرات.. والإهداء من العائلة



محمد حسب الله
ناجح ومنقول للصف الخامس الابتدائى.. بمدرسة الاعدادية بنين بفارسكور.. بدمياط.. يتمنى أن يكون مهندسا.. والإهداء من محمود حسب الله وبابا وماما وكل أقاربى



نصر محمد نصر الشامخ
ناجح ومنقول للصف الثانى الابتدائى.. بمدرسة Egypt Modern School بالاسكندرية.. يتمنى أن يكون طيار.. والإهداء من ماما وبابا واخواتك عبير ونسمة وبدور

أحمد حمدى ابراهيم
ناجح ومنقول للصف الرابع الابتدائى بمدرسة خالد بن الوليد.. بمحافظة القاهرة.. يتمنى أن يكون ضابط مخابرات.. والإهداء من ماما وبابا وشهد ومريم

مصطفى أحمد منصور
ناجح ومنقول للصف السادس الابتدائى.. بمدرسة اللغات التجريبية.. بمحافظة أسوان.. يتمنى أن يكون ضابط.. والإهداء من ماما وبابا وسماء ومعاذ





كريم عادل سعد
ناجح ومنقول للصف الرابع الابتدائى.. بمدرسة سرس الليان.. بمحافظة المنوفية.. يتمنى أن يكون طبيبا.. والإهداء من عمه الحاج عزت محمد سعد



محمد عادل محمد سعد
ناجح ومنقول للصف الاول الابتدائى.. بمدرسة النيل بسرس الليان.. بمحافظة المنوفية.. يتمنى أن يكون مهندسا.. والإهداء من جدو بكفر الباجور



سامح شريف القزاز
ناجح ومنقول للصف الرابع الابتدائى.. بمدرسة الشمس لغات.. محافظة القاهرة.. يتمنى أن يكون رسام.. والإهداء من بابا وماما وأحمد



محمود رمضان محمد نوار
ناجح ومنقول للصف الخامس الابتدائى.. بمدرسة التلوانة الابتدائية.. محافظة المنوفية.. يتمنى أن يكون محامى.. والإهداء من بابا وماما



أحمد محمد محمود
ناجح ومنقول للصف الاول الثانوى.. بمدرسة يوسف السباعى.. بالجيزة.. يتمنى أن يكون مهندس بترول.. والإهداء من هند وبابا وماما ومحمود وهبة

أصدقاء الأسبوع





أصدقاء الأسبوع
باسم جمال كرم
خالد زكى الأزهرى
شاهنده حسن مصطفى
شريف أشرف إبراهيم
شهد ياسر فتحى
صلاح الدين شعبان
طارق صلاح الدين
عبد العزيز سعيد
عبد الله السيد
عمر أيمن عمر
محمد وائل عامر
فرح سامح
مازن عبد الحميد طه
مازن محمد حماد
محمد أحمد
محمد أشرف صلاح
محمد السيد جميل
محمد عبد الرحمن
محمد محمود عبد المعطى
محمد وليد
محمود إسماعيل صلاح
محمود رمضان
محمود مصطفى
محمود يسرى
مرام السعيد حمودة
مصطفى إسماعيل صلاح
مصطفى أشرف الوزيرى
منى ماهر صلاح
مهند محمد عفيفى
مينا نادر نصيف
نضال محمد حماد
نوران وائل
نورهان حسين محمد
هاجر ناصر فتحى
هانى عبد القادر
يارا السيد جميل

بلاف


بونك


باف




جرب وادفع
بعد التجربة ثبت لى
أن ذلك النوع ممتاز جدا
وصلب ويتحمل الصدمات..
ما سعرها اذن؟!

تمت



من أسماء الله الحسنى

الفتاح

الفتاح صيغة مبالغة وهى تعنى أن الله تعالى هو وحده الذى يفتح أبواب الرزق والرحمة لعباده. كما انه هو سبحانه الذى يفتح عيونهم وبصائرهم ليبصروا الحق ويتبعوا الرشد. وهو سبحانه وتعالى الذى يفتح الممالك لأنبيائه، ويخرجها من أيدى أعدائه، فكل فتح من فضل الله واحسانه. فسبحانه الفتاح الذى يفتح خزائن رحمته على باب توفيقه، ويفتح على النفوس باب توفيقه، ويفتح أبواب رحمته ومغفرته للتائبين واللائذين بحماه.

ومن معانى الفتاح فى اللغة انه يأتى بمعنى الحاكم. أى الذى يحكم بين الخصمين ويقضى بينهما بالعدل ويفصل بينهما فيما يتنازعان فيه. قال تعالى «قل يجمع بيننا ربنا ثم يفتح بيننا بالحق وهو الفتاح العليم». سبأ: ٢٦

ولعلى أهمس فى أذن الأصدقاء بمناسبة الحديث عن اسمه تعالى الفتاح، أن يحاول كل صديق وهو يحاور صديقه أن يصل الى الحق والحقيقة، سواء كان هذا الحق معه أو مع صديقه، وذلك لا يكون الا بالاحتكام الى العقل والمنطق واللجوء الى الله تعالى لكى يفتح على الجميع ويهديهم الى الحق.

ولقد قال أحد علماء السلف: ما جادلت أحدا إلا وتمنيت أن يظهر الله الحق على يديه.

ولذلك فإن المسلم عندما يستعصى عليه أمر ما أو يحتدم الجدال بينه وبين أحد ولا يعرف مخرجا من ذلك، فإنه يلجأ الى الله تعالى داعيا وراجيا أن يلهمه الصواب وأن يفتح عليه «وسع ربنا كل شىء علما على الله توكلنا ربنا افتح بيننا وبين قومنا بالحق وأنت خير الفاتحين».. الأعراف: ٨٩

ولاشك أن الذى يجعل الحق هدفه والحقيقة مبتغاه سوف يفتح الله عليه ويذلل له الصعاب. ويحكى لنا التاريخ عشرات القصص التى تؤكد أن الله سبحانه وتعالى يفتح على المؤمن الصادق الذى يلجأ اليه.

فعندما اشتد الجدال بين الامام الأعظم أبى حنيفة النعمان وبين بعض الكفار الذين ينكرون وجود الله، لجأ الامام الى الله فألهمه الاجابة التى أسكتت هؤلا الكفار وأخرصت ألسنتهم وانتصر عليهم بالحجة والبرهان بعد أن أثبت لهم أن هذا الكون وما فيه يشهد بعظمة الخالق وأنه من المستحيل أن ينشأ صدفة أو عبثا، ولو كان ذلك جائزا فلماذا لا ترى سفينة تصنع هكذا بلا صانع، وكان رد الامام الأعظم على هؤلاء الكفار فتحا من عند الله.

كما أن الطالب الذى يأخذ بالأسباب ويستذكر دروسه بجديه، إذا استصعب مسألة فإنه يلجأ الى الله لكى يسهل له الاجابة، ولا أحب أن يفهم صديقى الطالب أن الاجابة ستهبط عليه من السماء، ولكن الله قد يلهمه التركيز فى المسألة أو قد يمده بمن يعينه على مسألته كأستاذه أوأحد أصدقائه.

ومن معانى اسمه تعالى «الفتاح» الناصر، كقوله تعالى «إن تستفتحوا فقد جاءكم الفتح». أى: إن تطلبوا النصر من الله. بعد أن تأخذوا بالأسباب وتستعدوا استعدادا جيدا. فإن النصر قد جاء. وعبر الله بالفعل «جاء» فى صيغة الماضى ليدل على أن النصر قد أتى بالفعل أو فى حكم ذلك.

ومن كرم الله ولطفه أن يفتح على المؤمنين بالهداية والصلاح والرزق بدون حساب، ولا راد لقضائه ولا ممسك لعطاياه، قال تعالى: «ما يفتح الله للناس من رحمة فلا ممسك لها وما يمسك فلا مرسل لها من بعده وهو العزيز الحكيم» فاطر: ٢

والذى يتأمل الآيات القرآنية التى تتحدث عن الفتح والنصر، يجد أن ذلك كله بيد الله، واننا لكى تتحقق لنا أمنياتنا فعليناأن نعمل بجد ونأخذ بالأسباب وأن نلجأ الى الله تعالى قبل ذلك. قال تعالى: «ولو أن أهل القرى آمنوا واتقوا لفتحنا عليهم بركات من السماء والأرض ولكن كذبوا فأخذناهم بما كانوا يكسبون». الأعراف: ٩٦

فاللهم إنا نسألك أن تفتح علينا وعلى قومنا بالحق وأن تفتح على بلدنا الحبيب بالخير والبركات وأن تفتح على كل أوطاننا باليمن والبركات. سبحانك أنت الفتاح العليم.

يكتبها: د. وجيه يعقوب

بسم الله الرحمن الرحيم

وإلهنا وإلهكم واحد ونحن له مسلمون


دورى مى
واحد اثنين يبقوا اثنين..
تيرارا.. واثنين فى اثنين أربعة..
ترللا ترللا واثنين فى ثلاثة ستة..
واووو... ستة ستة ستة..
واثنين فى أربعة بثمانية...
آآآآه! ثمانية ثمانية ثمانية
ووووو اوووو واثنين فى خمسة بعشرة..
ترللا ترللا ترللا.. عشرة عشرة عشرة
واثنين فى ستة باثنا عشر..
بام بام بام
قولوا معايا إثنا عشر.. أعلى شوية إثنا عشر.. ووواو!
ووووااووو!
كفى كفى كفى.. هذه آخر مرة أطلب منك فيها تسميع جدول الضرب
هه..؟ لماذا ياميس؟
هل هناك أى خطأ؟
هائل!
رائع!
براڤووو
تمت



كيف تعالجين تساقط الشعر؟

عندما تلاحظين تساقط عددا اكبر من شعرك، أو عددا اكثر من العادى اثناء تمشيطك لشعرك، فلابد من أن تبادرى بعلاج الحالة، باسلوب طبيعى.

- أولا: لابد من ان يحتوى طعامك اليومى على مختلف العناصر الغذائية، فربما يكون السبب ضعفا عاما فى جسمك، أو عدم توازن غذائك، بحيث يفتقر إلى بعض المواد المهمة.
- ثانيا: إعملى على انبات ما سقط من الشعر:

فاصنعى هذا المزيج الطبيعى والمفيد:

- اضربى كمية من الجرجير فى الخلاط حتى يصير مثل الكريم الناعم.
- إعصرى الجرجير لكى تستخرجى عصيره.
- ضعى مقدارا معادلا لعصير الجرجير من الكحول الابيض، وامزجيهما جيدا.
- اخيرا اضيفى بعضاً من زيت الورد لتحسين رائحة المزيج.
- دلكى رأسك، يوميا، بهذا المزيج. وسوف تدهشك النتيجة.

إغسلى ممسحة الارضيات بالصابون

بكل الحب تقبلين على مساعدة اختك الكبيرة، ووالدتك فى اعمال المنزل. وبكل الحماس تقبلين على مسح ارضيات الغرف والمطبخ بالممسحة ذات الخيوط، لانها تسهل عليك انجاز المهمة خلال دقائق معدودة.

والآن، وبعد ان انتهيت من مهمتك، ماذا فعلت بالممسحة؟ هل تركتيها فى مكانها لكى تجف، وهى على حالها، وما عليها؟ ان التصرف الوحيد الأمثل هو ان نقوم بغسيل الممسحة غسيلا جيدا. بل ويغمر خيوطها المتسخة فى اناء عميق وبه بعض الصابون السائل، وذلك لكى تتخلص من كل الاتربة والقاذورات التى تكون معلقة بها.

وبعد غسيلها لابد من شطفها جيدا بالماء الجارى، لكى ينزل عنها كل اثر للبقايا والاوساخ. أخيرا ضعيها فى مكانها المعتاد لكى تجف، وهى نظيفة، فتكون جاهزة لمرة التنظيف القادمة فتساعدك اكثر على تنظيف افضل للارضيات، وفى نفس الوقت تمنعى فرصة تكاثر أى ميكروبات فيها.

مارسى الرياضة، ثم الرياضة، ثم الرياضة

الرياضة، ثم الرياضة، ثم الرياضة، ضرورية جدا ضرورة الحياة ذاتها. فالرياضة نشاط فى الحركة، وسريان الدم فى العروق، وتنشيط للعضلات، وحيوية للانسجة.

الرياضة، ضرورية جدا لكل الاعمار... فلا تقولى انك مازلت صغيرة، وانك لاتحتاجين الى الرياضة.. بالعكس، فان تعودك على ممارسة الرياضة منذ مقتبل عمرك يضمن لك أن تتمتعى بالصحة، والنشاط، وتيقظ الذهن، فى عمرك الحالى، وبعدها تضمن لك ان تتمتعى بالصحة، والرشاقة، والحيوية فى شبابك باذن الله.

فأرجوكى، لاتهتمى فقط بأن تتابعى الاخبار الرياضية، التى تنشر فى الصحف اليومية، أو تسمعينها فى الاذاعة صباح كل يوم. ولكن اهتمى جدا، جدا، بممارسة نوعا من الرياضة التى تفضلينها.. ويوميا لكى تستفيدى جدا.

عودة تنجيد المرتبة بالغرزة البسيطة

جداتنا، تفضلن المرتبة التى يصنعها المنجد من القطن المصرى المشهور بالجودة، والنعومة.

وفى ذلك معهن كل الحق، حتى أن مهندسو الديكور الحديث عادوا إلى الاستعانة بالمرتبة «المنجدة بالقطن» بعد ان استعاذوا ولسنوات كثيرة بالمراتب المصنوعة من الالياف الصناعية والسوسته.. فان كان مازال فى البيت مراتب من القطن، فيمكنك اقناع والدتك بتنجيد مرتبة للكنبة فى حجرة المعيشة. وسوف يدهشك جدا ان خبراء الديكور، قد اكتفوا تماما بالكسوة الاساسية للمرتبة، بل وصنعوها من قماش «الدمور»، وهو القماش الشعبى الذى تشتهر به بلادنا.. ولم ينسى خبراء الديكورأن بخيطوا الحواف باليد والاستعانة بالابرة الكبيرة للتنجيد، وكذلك عمل فواصل من الغرز فى جسم المرتبة لكى يثبت القطن فى مكانه. حقا أن المرتبة القديمة العادية، صحية اكثر، وتتناسب مع الحر اكثر.




أوبـرا


تاك
تاك




طيخ طاخ بوم




!!؟




كرررريك زي ي ء
زووووو




تاب تاب


حظنا سيء! أول مرة نأتي فيها
إلى الأوبرا يوقفون الموسيقى؟!
ياترى ماذا حدث؟

تمت

صديقى .. هل أنت حزين ؟ هل تواجه مشكلة تعجز عن حلها ؟
هل تجد حرجاً فى التحدث مع والديك فيها ؟ إذن .. إقترب يا صديقى ولا تحزن فلكل مشكلة حل ، فقط .. إفتح قلبك فقلبى مفتوح لك .. فبالمشاركة تذوب المشاكل .. ومعاً يا صديقى ستجد نفسك تبتسم للأزمات ،،



إعداد: هويدا حافظ



إلى مجلتى الحبيبة بلبل

أنا أبعث لك لأنك أحب مجلة لى فى العالم وأود أن أكتب مشكلتى فأنا فتاة عمرى ١٢ عاما فى الصف الثانى الإعدادى ومشكلتى.. كبيرة جدا فأنا ضعيفة الشخصية وأحيانا أكون ضعيفة أمام أصدقائى فعندما أتشاجر معهم أنفجر فى البكاء وبهذا يعرفون أننى ضعيفة الشخصية وهذا يسبب لى إحراجا فأرجوكم أريد حلا لأننى حزينة جدا وأنا أبكى بكاءا شديدا وأنتظر الرد سريعا حتى أستطيع أن أجعل نفسى قوية.

الصديقة: ش.م.ع

صديقتى:

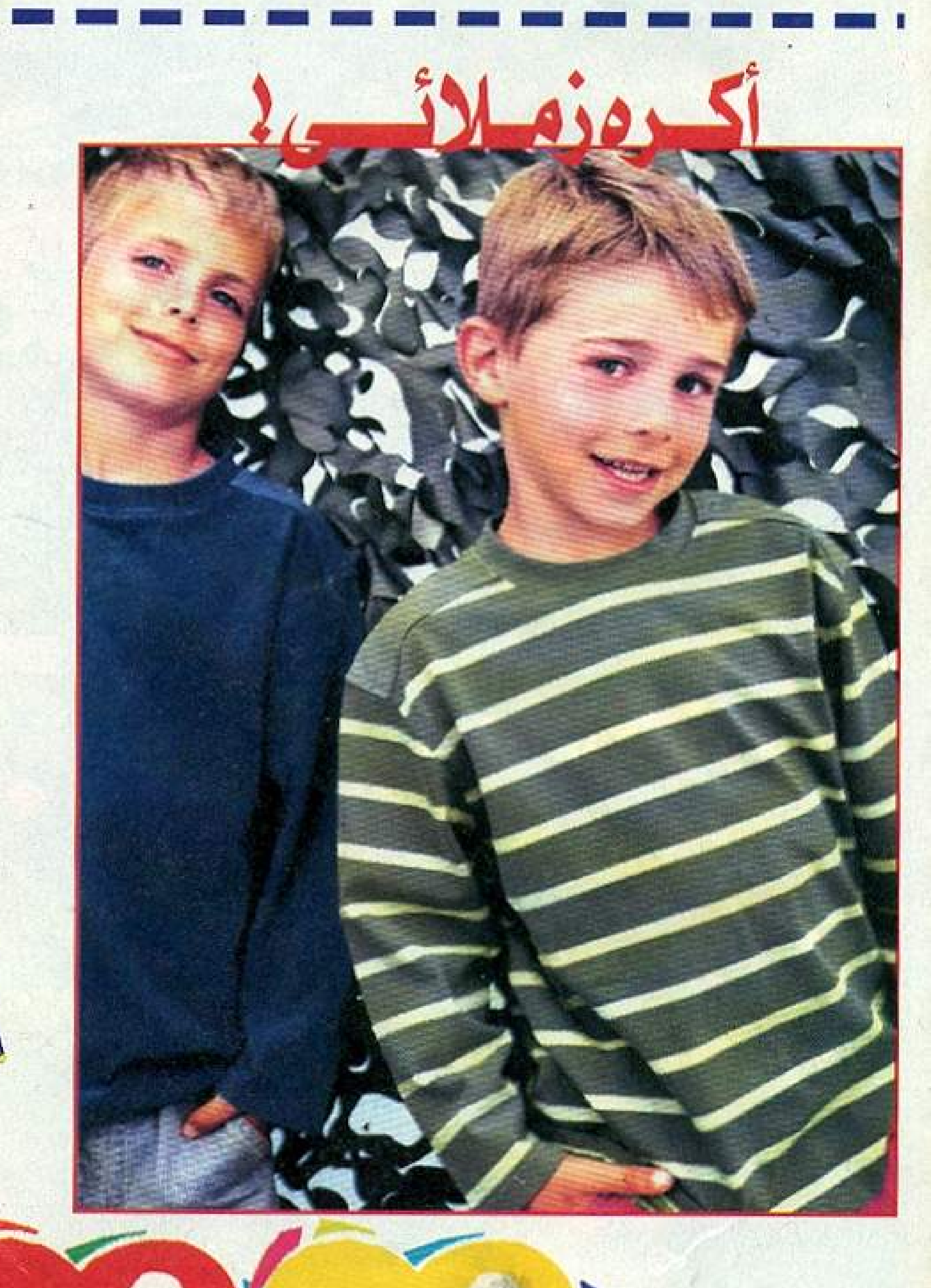
البكاء لايعنى أنك ضعيفة الشخصية بل يعنى أن مشاعرك رقيقة فتظهر حساسيتك المفرطة فى صورة إنفعالات وبكاء فحاولى ضبط إنفعالاتك بالتمرين على مواجهة المشاكل بطريقة أهدأ وقولى لنفسك دائما أن إختلاف الرأى لايفسد للود قضية أى أن إختلافى مع الآخرين فى الرأى لايعنى أن أتشاجر معهم أو أقاطعهم بل يجب أن أحترم كل آراء الآخرين وأتقبلها حتى إذا كانت مخالفة لرأى وبهذه الطريقة ستقللى من الأصطدام بالآخرين وتتجنبى الإنفعال السريع الذى يؤدى إلى البكاء.



ردود خاصة: إلى الصديق م.ح.ع.أ

أكره زملائى!

مهما كان الأختلاف مع زملائنا فى الفصل فلا يصح أن نطلق عليهم هذه الصفات والكلمات التى ذكرتها فى خطابك فالكراهية ياصديقى شعور سىء جدا، وإذا كان هناك زملاء لك لا يعجبك سلوكهم وتصرفاتهم فيمكن أن تتجنبهم بطريقة مهذبة وسلوكك وتصرفاتك وإيضاحك للمدرسين أنك لا تقبل تصرفات هؤلاء المشاغبون سيجعلهم يحترمونك ويعاملوك بطريقة مختلفة وإبحث لك عن زميل فى الفصل يكون له نفس ميولك وأخلاقك وإتخذه صديقا يعينك على تحمل سلوك الزملاء الأخرين ولكن بدون كراهية فربما يوما ما تستطيع أن تؤثر أنت بإيجابيتك فى سلوكهم وردود أفعالهم فيعودون إلى رشدهم ويكفون عما يرتكبوه من أخطاء.



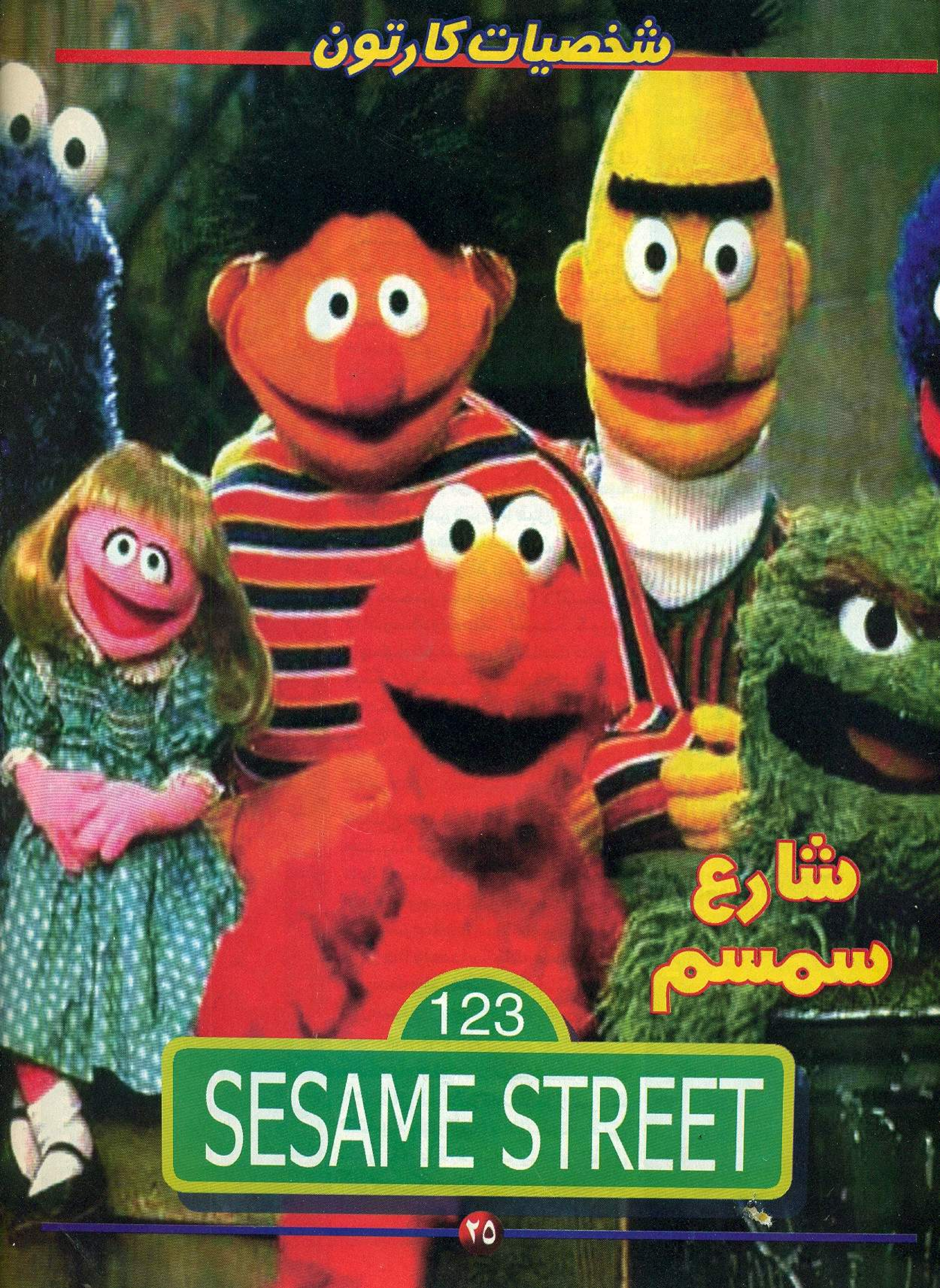

أأهاهاهاهاه


تشووووك
تاتاتاتاتاتا


فييييب
دززززززز


يبدو أنك تأثرت كثيرا بمشاهدة أفلام الاثارة والمغامرات..
لقد أصبحت تحلم بأنك بطل كل فيلم..
وهذا شيء مستحيل!
شيء جميل أن تحلم يا بندق
ولكن يجب أن تكون قادراً
على تحقيق حلمك

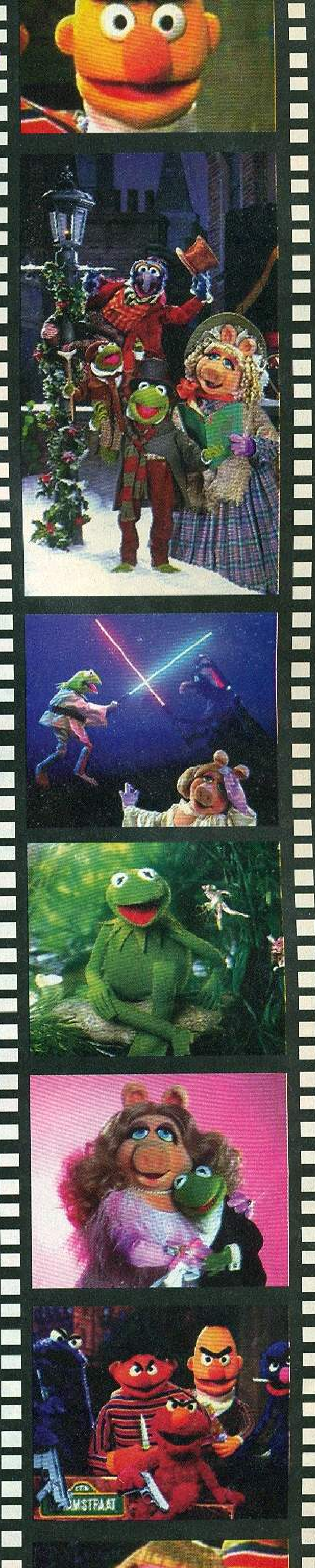
تمت


شارع
سمسم
123
SESAME STREET



قصة مسلسل شارع سم سم





جيم هينسون الفنان ومحرك العرائس هو الذى ابتكر عرائس شارع سم سم فى منتصف الستينيات من القرن الماضى. وهينسون كان مشهورا بموهبته فى اختراع شخصيات جديدة للعرائس وكان معروفا عند الجمهور وشبكات التليفزيون الامريكى كلها.

وعندما أجرت المنتجة السيدة جوان جانز كوونى تقييما ودراسة لبرامج الاطفال شعرت بخيبة أمل لعدم وجود أى مسلسلات تعليمية للأطفال فى فترة ما قبل المدرسة. ومن المعروف علميا أن العرائس هى افضل وسيلة لتسلية الاطفال فى عمر ما قبل الالتحاق بالمدرسة، واتصلت السيدة كوونى بجيم هينسون وطلبت منه أن يبتكر شخصيات جديدة للمسلسل الجديد الذى اطلقت عليه اسم شارع سم سم.

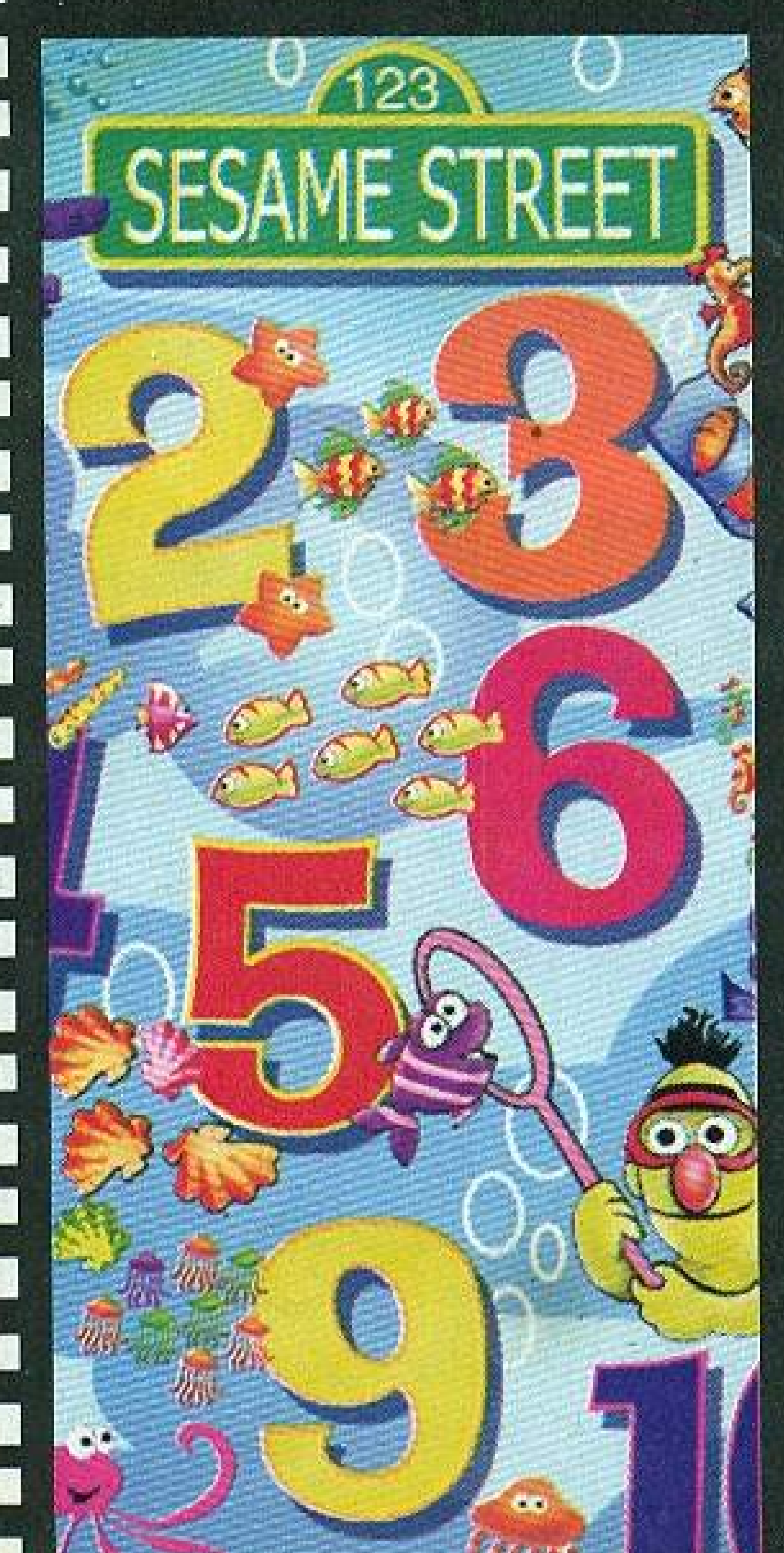




ميلاد عرائس جديدة

وابتدع هينسون الموهوب شخصيات جديدة منها إيرين Ernie وبيرت Bert وأوسكار Oscar وجراوقش Grouch وجروفر Grover وكوكى مونستر cookie Monster وبيج بيرد Big Bird وبعد سنوات عديدة من البحث والدراسة والاختبارات عرضت أول حلقات مسلسل شارع سم سم عام ١٩٦٩.

المسلسل أنتج اساسا لمساعدة الاطفال فى فترة ما قبل المدرسة لتنمية مهاراتهم التعليمية حتى تكون المرحلة الانتقالية من المنزل إلى المدرسة سهلة وبدون تعقيدات.





٥٠ جائزة

خلط المسلسل بين التعليم والتسلية ومازال أحد افضل برامج الاطفال المعدة جيدا، وعادة ما يسبق كل حلقة دراسة علمية متأنية.

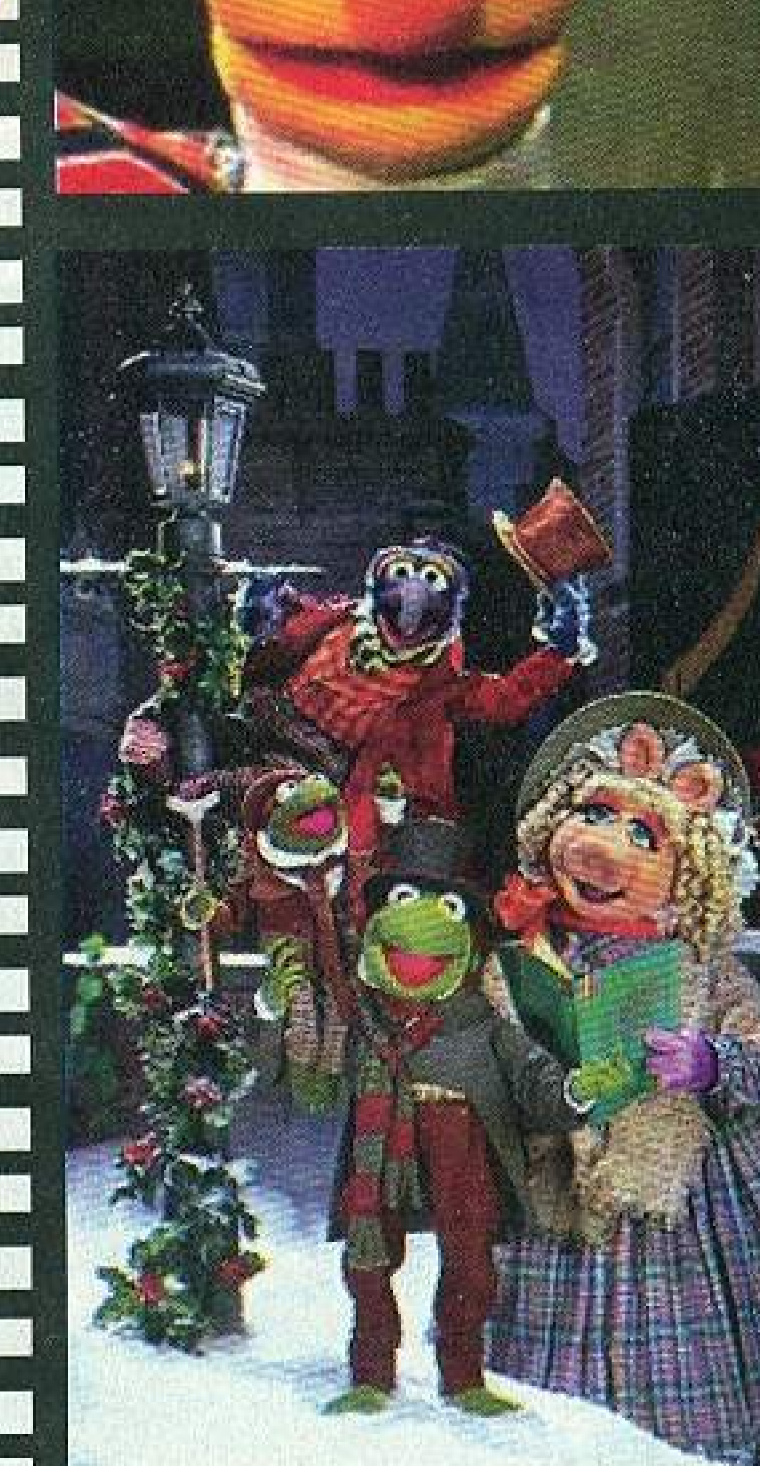
وقد أجمع الخبراء فى عالم المسلسلات وخبراء التعليم على أهمية المسلسل وعلى دوره الفعال فى تهيئة الاطفال نفسيا وعقليا للإلتحاق بالمدرسة.

ولهذه الاسباب وغيرها فاز المسلسل بـ ٥٠ جائزة من جوائز إيمى Emmy للبرامج والمسلسلات المتميزة

الضفدع كيرميت

ولد مخترع الشخصيات جيم هينسون عام ١٩٣٦ فى ولاية مسيسيبى الامريكية وبدأ مستقبله مع العرائس عندما كان طالبا فى المرحلة الثانوية عام ١٩٥٤ وكان معروفا فى برامج التليفزيون الصباحية فى واشنطن.

وأثناء دراسته الجامعية ابتدع شخصية الضفدع كيرميت الذى تحول فيما بعد إلى شخصية شهيرة فى مسلسل مابيت شو Muppet show وابتكر ايضا شخصية مس بيجى Miss piggy وغيرهما من شخصيات برنامج المابيت الذى استمر عرضه لسنوات طويلة وحقق نجاحا مذهلا فى جميع انحاء العالم.













مدينة الألعاب

نقدم لكم كل أسبوع مجموعة من أحدث الألعاب التى طرحت فى الأسواق العالمية وتناسب كل الأعمار لتتعرفوا على كل ما هو جديد فى العالم من حولنا وليس من الضرورى أن تكون هذه الألعاب متواجدة فى مصر.. بل الهدف هو معرفة كل ما هو جديد فى كل الألعاب...



سريرى ولعبتى

حتى يصبح وقت النوم متعة تماثل وقت اللعب .. نقدم هذه المجموعة من الأسرة الجميلة التى تشجع أصدقائى وصديقاتى على الذهاب إلى النوم والتمتع بنوم هادئ مريح كله سعادة ومرح وفى نفس الوقت يمكن أن يحتفظوا بداخلها باللعب حتى يكون سريرى هو لعبتى فى نفس الوقت

فركيكو









النجدة

النجدة.. إنقذونى وأخرجونى من هنا! لن آكل سمكا بعد اليوم!!

تمت

الفيلة القاتلة



أنثى فيل ضخمة الحجم (يمين الصورة) بعد فصلها عن ثلاثة أفيال أخرى فى بومباى بالهند. هذه الفيلة متهمة بأنها وراء مقتل أكثر من ٢٠ شخصا وكان من المفروض أن يتم إعدامها لكن صدر قرار بإرجاء تنفيذ حكم الاعدام لأن الادلة على ارتكابها الجريمة غير كافية.

لعبة البوميرانج

آلانا إيمبلين رئيسة فريق المشجعات تحمل لعبة البوميرانج الاسترالية الخشبية وكأنها جزء من تسريحة شعرها قبل عروض تسريحات الشعر التى سيشارك فيها ٢٢ ألف كوافير (مصفف شعر) من جميع أنحاء العالم.

تكريم كامل كيلانى ولمعى المطيعى فى المؤتمر القومى الثامن للمكتبات

افتتح الدكتور جابر عصفور الأمين العام للمجلس الأعلى للثقافة نائبا عن الفنان فاروق حسنى وزير الثقافة المؤتمر القومى الثامن للجمعية المصرية للمكتبات والمعلومات تحت شعار «استيقظ واقرأ» حيث تم تكريم عدد كبير من أساتذة ورموز المكتبات بالجامعات والمعاهد والوزارات. كما تم تكريم اسم الأديب الراحل كامل كيلانى أشهر من كتب للأطفال وصاحب قصة «السندباد البحرى» عام ١٩٢٧، والأديب الراحل لمعى المطيعى صاحب موسوعة «هذا الرجل من مصر» والمرحومة رفاهية ابراهيم زكى عضو مجلس ادارة مكتبة مبارك العامة وجمعية الرعاية المتكاملة والهلال الأحمر، وهى أيضا حرم الدكتور فؤاد محيى الدين رئيس الوزراء الأسبق. شارك فى افتتاح المؤتمر الذى أقيم بمكتبة المعادى العامة الدكتور محمد جلال الغندور مدير الادارة المركزية بدار الكتب والوثائق القومية، والدكتور شعبان عبدالعزيز خليفة رئيس الجمعية المصرية للمكتبات والمعلومات ورئيس المؤتمر، والعميد محمد رءوف اسماعيل أمين عام جمعية الرعاية المتكاملة، والعميد صفوت زايد المدير التنفيذى لجمعية المكتبات. وفى كلمته الافتتاحية أعرب الدكتور جابر عصفور عن أمنيته أن يأتى اليوم الذى يركب فيه مترو الأنفاق أو القطار فيجد الركاب وقد انشغلوا بقراءة كتاب مثلما يحدث فى الدول المتقدمة.. وأن تكون هناك مكتبة حديثة فى كل حى

المهرجان الرياضى للطفل

إفتتح د. على الدين هلال وزير الشباب ود. عبدالرحيم شحاتة محافظ القاهرة فعاليات المهرجان الرياضى الكبير الذى يقيمه مركز الشباب بالجزيرة تحت رئاسة د. على شمس الدين رئيس مجلس الادارة وذلك بالتعاون مع الجمعية المصرية لخدمة المجتمع والبيئة. ويشارك فى المهرجان ٣٠٠ طفل من ابناء المركز والجمعية المشاركة وسوف يتضمن فقرات هذا المهرجان الرياضى مجموعة من المسابقات والانشطة الرياضية لتنمية روح التنافس والمشاركة بين الاطفال. وأشرف على المهرجان لجنة المرأة والطفل التى ترأسها نرمين شكرى عضو مجلس الادارة ورئيسة اللجنة.



نرمين شكرى



د. على شمس الدين

الانسان الآلى

فى احتفال خاص بقاعة الشرف «كارينجى ميلونى» يتم تكريم خمسة من الاسماء اللامعة فى عالم الانسان الآلى الروبوت. وهى معجزات ميكانيكية بارزة. على رأسها الروبوت اليابانى الشهير اسيمو من انتاج هوندا، والروبوت شيكى والروبوت استرويوى من جنسيات مختلفة. وقد اختارت لجنة التحكيم الروبوت اسيمو كمثال ثورى حقيقى لكيفية صنع الانسان الآلى الشبيه بالبشر.

مهرجان القراءة بمكتبة طلعت حرب

قدمت مكتبة طلعت حرب بمنطقة زينهم والتابعة لصندوق التنمية الثقافية حفل افتتاح مهرجان القراءة للجميع لصيف ٢٠٠٤. وتضمن الحفل فقرات غنائية لفريق كورال اطفال المكتبة لاشهر أغانى التراث والاغانى الوطنية.. واستعراض لفرقة قصر ثقافة سوزان مبارك للفنون الشعبية وتخلل الحفل فقرات شعرية للشاعرة عطيات عبدالمحسن وبعض الموهوبين من اطفال المكتبة كما يتم تكريم بعض الاطفال الذين ساهمت المكتبة فى محو اميتهم والاطفال المتميزين من ذوى الاحتياجات الخاصة. كما تم خلال الحفل الاعلان عن نشاط المكتبة خلال المهرجان والذى يتضمن ورش فنية وعروض سينمائية ومسرح عرائس ودورات كمبيوتر وندوات مع كبار الكتاب وعروض مسرحية وامسيات شعرية.

الفقمة



عجل البحر أو الفقمة يسبح فى مياه جزيرة هنرى بالقرب من ميناء روش فى واشنطن. العجل ينظر إلى بعض البحارة الذين يركبون مركب الكاباك. معظم الحيوانات البحرية إعتادت ان تهرب من البشر بسبب ازعاج موتورات قواربهم لكن من يركبوا الكاباك التى تسير بالمجاديف وبدون صوت مزعج فلديهم فرصة لرؤية الفقمة والطيور البحرية وحتى الحوت القاتل أوركا.



شمبانزى نونو

قرد شمبانزى عمره اسبوعان فى مستشفى الحيوانات فى حديقة تامان سافارى غرب إقليم جاوا حيث يعيش حوالى ٣٥ ألف شمبانزى فى الحياة البرية لكن أعدادهم تقلصت كثيرا بسبب تعدى البشر على بيئتهم الطبيعية.

اسماء نوابغ مصر.. على شوارع الجيزة

قررت محافظة الجيزة اطلاق اسم العالم المصرى د. احمد زويل على شارع ثروت المواجه لجامعة القاهرة.. والكاتب احمد بهاء الدين على شارع الفواكه والاعلامى محمد محمود شعبان بابا شارو على شارع الكروم بالمهندسين وصالح سليم على الشارع الذى عاش فيه والفنان سيد مكاوى على شارع طنطا بالعجوزة. صرح المستشار محمود ابوالليل محافظ الجيزة بانه تم اقامة العديد من التماثيل لرواد الادب والفكر.. ووضع رؤيا لتكريم المبدعين فى مختلف المجالات خلال ملتقى المبدعين بحديقة المسجد الاقصى فى المهندسين حيث تم تخليد ذكرى المستشار الدكتور فتحى نجيب والدكتورة بنت الشاطىء والدكتور مصطفى مشرفة.



الوان الضفادع

ضفدع موطنه الاصلى الصين يجلس للعرض فى المتحف الامريكى للتاريخ الطبيعى فى نيويورك عنوان المعرض (سيمفونية من الالوان) بالمعرض أكثر من ٢٠٠ ضفدع يمثلون ٢٤ فصيلة مختلفة من جميع أنحاء العالم.

كشاف بالهاتف

توصلت احدى الشركات العالمية الى تصميم هاتف محمول متطور مزود بجميع خدمات المحمول التقليدية وبعض الاضافات الحديثة حيث تم تزويده بلمبة كشاف يمكن استخدامها فى رحلات السفارى للاستدلال على اى شىء مفقود، هذا الى جانب التمتع بجميع خدمات الوسائط المتعددة والمحمول مزود بهوائى لالتقاط موجات الراديو وكاميرا رقمية مزود بعدسة زووم ٤ أكس لالتقاط الصور.. الى جانب ذلك فان الهاتف مزود بامكانية استقبال ملفات الفيديو والصور الرقمية والدخول على الانترنت، اما الشاشة فهى ملونة بدرجة وضوح عالية. والهاتف بشكل عام خفيف الوزن يصل الى ٨٨ جراما و صغير الحجم تتراوح ابعاده ما بين ٩٧ طول و٤٨ مم عرض و٢٣ مم سمك.

اكتشافات جديدة على المريخ

على الرغم من التضاريس الصخرية الصعبة وقدم الاجهزة فان المركبات التى ارسلتها وكالة «ناسا» الفضائية الامريكية لدراسة سطح كوكب المريخ، لاتزال تبعث باكتشافات جديدة حتى الان، ومنها اكتشاف نوع من الاملاح لايتكون الا فى المياه، وان كمية المياه التى كانت فى الكوكب اكبر مما كان يعتقد العلماء من قبل. وقال خبراء «ناسا» ان المركبة سبيريت اكتشفت خام «الهيماتايت» فى منطقة تسمى تلال كولومبيا على سطح الكوكب، كما اكتشفت اثارا تدل على ان المنطقة كانت رطبة فى الماضى. وكانت المركبة «أوبرتيونيتى» قد اكتشفت الخام نفسه فور هبوطها فى الجانب الاخر من الكوكب.. مما قاد العلماء الى الاعتقاد بان المنطقة كانت بها مياه فى العصور الماضية.

تصفح الانترنت فى مواجهة امواج البحر

هذا العام سيشهد اختراعا جديدا وغير مسبوق وهو لوح مبتكر للتزحلق على الامواج.. فكما هو معروف فان هذا اللوح غالبا ما يستخدمه هواة المغامرة والتزحلق على الامواج وغالبا ما يكون مصنوعا من الخشب ويمتاز بالهيكل الانسيابى لامتصاص الاحتكاك والارتطام وتوفير حركة مرنة مهما اشتدت الامواج اما الجديد هذا العام فهو ان لوح الامواج مزود بكمبيوتر لاسلكى يتيح للرياضى الابحار على الانترنت، والاطلاع على بريده الالكترونى والدخول على اى موقع يريده، الى جانب ذلك يمكن الكمبيوتر قياس كفاءة الرياضى اثناء ممارسته لرياضة التزحلق على الامواج وتحديد الزمن الذى قطعه وشدة الامواج التى تحداها. وبالطبع فاللوح مقاوم للارتطام والمياه.

طفل الباندا

طفل دب الباندا ومعه عامل بحديقة حيوان شنغهاى. ومؤخرا نشر الباحثون فى الصين أنباءا سعيدة بأن عدد دببة الباندا التى تعيش فى المناطق البرية قد إرتفع من ١٠٠٠ دب إلى ١٥٠٠.



معالم الاسكندرية.. بكل لغات العالم

تقوم الهيئة العامة لتنشيط السياحة بالاسكندرية حاليا بطبع كتيبات سياحية جديدة بعدة لغات منها الصينية واليابانية والايطالية والالمانية والفرنسية لتوزيعها على الوفود السياحية التى تزور المحافظة من هذه الدول. تشمل هذه الكتيبات المعالم السياحية والتاريخية والاثرية بالاسكندرية..

الخيار ينقذ الكلى!

اكتشف باحثون امريكيون ان الخيار فعال فى علاج الاضطرابات البولية. ومنع تشكيل الحصوات فى الكلى والحوالب، بالاضافة الى دوره الحيوى فى تخفيف الاضطرابات الهضمية، وادرار البول. والمحافظة على نضارة البشرة. وقال الباحثون: ان الخيار يحتوى على انزيم ايريبسين ، الذى يساعد على هضم المواد البروتينية، ويحتوى على الكالسيوم الضرورى لتنظيم ضغط الدم الشريانى.

المياه تصغى للموسيقى!

اكتشف عالم يابانى ان الكلمات والافكار والموسيقى التى نصغى اليها يتم استيعابها فى جزيئات المياه، واكتشف ا لعالم ان المياه التى سمعت موسيقى جيدة ولطيفة بدت بشكل مختلف تماما عن تلك التى سمعت كلمات بذيئة او مخيفة. وتوصل إلى مفاهيم جديدة بشأن العلاقات بين المياه، والاحوال الصحية للبشر، نظرا لان الاجسام تتكون من ٧٠٪ من المياه.

ساندويتش يكفى ٨ آلاف شخص!

نجح اهالى مدينة «مونتيرى» فى المكسيك فى اعداد اكبر ساندوتيش لحوم فى العالم يكفى لاطعام ثمانية الاف شخص استخدم فى اعداد هذا الساندوتيش ١٤٤٦ كيلو جراما من اللحوم و١١٩ كيلو جراما من البصل بالاضافة الى عشرة الاف كعكة















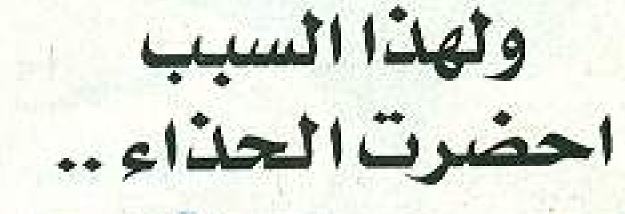






إعداد: هويدا حافظ


نونو




ولهذا السبب
احضرت الحذاء ..


فيجب ان نهتم
بصحته كوالدين
!


هل تعنين اننى لا
أهتم بصحته
٤ - بوف


فأنا كل مايهمنى
هو نونو وصحته..
سترى بنفسك كيف
سيجد نونو متعة فى
ارتداء هذا الحذاء


ان سنه لايسمح
له بالسير الان
ياليلى..
سترى
بنفسك..
هف هف


ويجب ان يعتاد على ارتداء
هذا الحذاء المريح


فكل شىء نعلمه له الان
سيصير جزءاً من شخصيته
عندما يكبر!


ماذا هل قلت اى
شىء خطأ !


بالعكس اول مرة تقولى
فيها شيئاً صحيحا


طالما ان مايتعلمه الان سيصير جزءاً من
شخصيته عندما يكبر فسأعلمه منذ الآن
أن يسير حافى القدمين!

تمت

إعداد: منى الحداد

هونج كونج.. جزيرة السحر والجمال



هونج كونج مدينة صغيرة جدا، تقع على حافة الأرض الصينية الرئيسية وبالتحديد على الساحل الجنوبي للصين بالقرب من مصب نهر «سوجيانج».. إستغلت هونج كونج موقعها الفريد على الساحل الجنوبي استغلالا جيدا، حيث أنها أصبحت اليوم من أهم الموانىء الكبرى فى قارة أسيا وخير شاهد على ذلك صورة الواجهة المائية لهونج كونج المزدحمة دائما بالسفن الراسية، والعبارات التى تعبر إلى الجزر الأخرى.. كما تعتبر تلك المدينة الصغيرة من أهم المراكز التجارية، والمالية والصناعية والسياحية.. تتكون هونج كونج من جزيرة هونج كونج وشبه جزيرة كاولون بالاضافة إلى الخليج العميق، وخليج ميرسى، وأكثر من ٢٣٠ جزيرة صغيرة. تتميز معظم أنحاء جزيرة هونج كونج والتى تعد من أهم وأكبر جزر هونج كونج بأرضها الجبلية الوعرة غير المأهولة بالسكان ولذلك فقد لجأت الدولة إلى استخلاص الأراضى من البحر والذى كان يتم تدريجيا على مدى تاريخ هونج كونج، وكانت تستخدم تلك الأراضى المستخلصة لبناء المساكن والمصانع وغيرها من المشروعات الهامة..

مناخ هونج كونج مدارى موسمى أما الأمطار فتتساقط عادة على البلاد بين شهرى يونيو وسبتمبر وأحيانا ما يصاحبها أعاصير شديدة ينتج عنها آثار الدمار والخراب.. بالرغم من صغر مساحة جزيرة هونج كونج إلا أنها تعانى من شدة الزحام بسبب الأعداد الضخمة المهاجرة من الصين والتى حدثت منذ بداية الأربعينيات تقريبا.. وقد استغلت الدولة هذه الظاهرة فى تحقيق التوسع الصناعى بها وخاصة فى فترة ما بعد الحب..

أثر موقع هونج كونج الساحلى بشكل كبير على إقتصاده فعن طريق المياه تبحر العبارات المحملة بأهم صادرات البلاد كالملابس وغيرها من البضائع المصنعة إلى الكثير من دول العالم واذا كنا نتكلم عن الماء فلابد وأن نذكر الثروة السمكية حيث تشكل أسماك مصائد الأسماك البحرية الموجودة على جزيرة هونج كونج مصدرا هاماً للغذاء إلى جانب الأسماك التى يتم صيدها من العديد من البرك الموجودة على ساحل الخليج العميق.



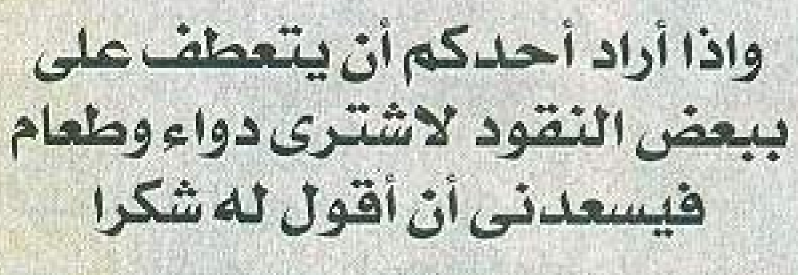














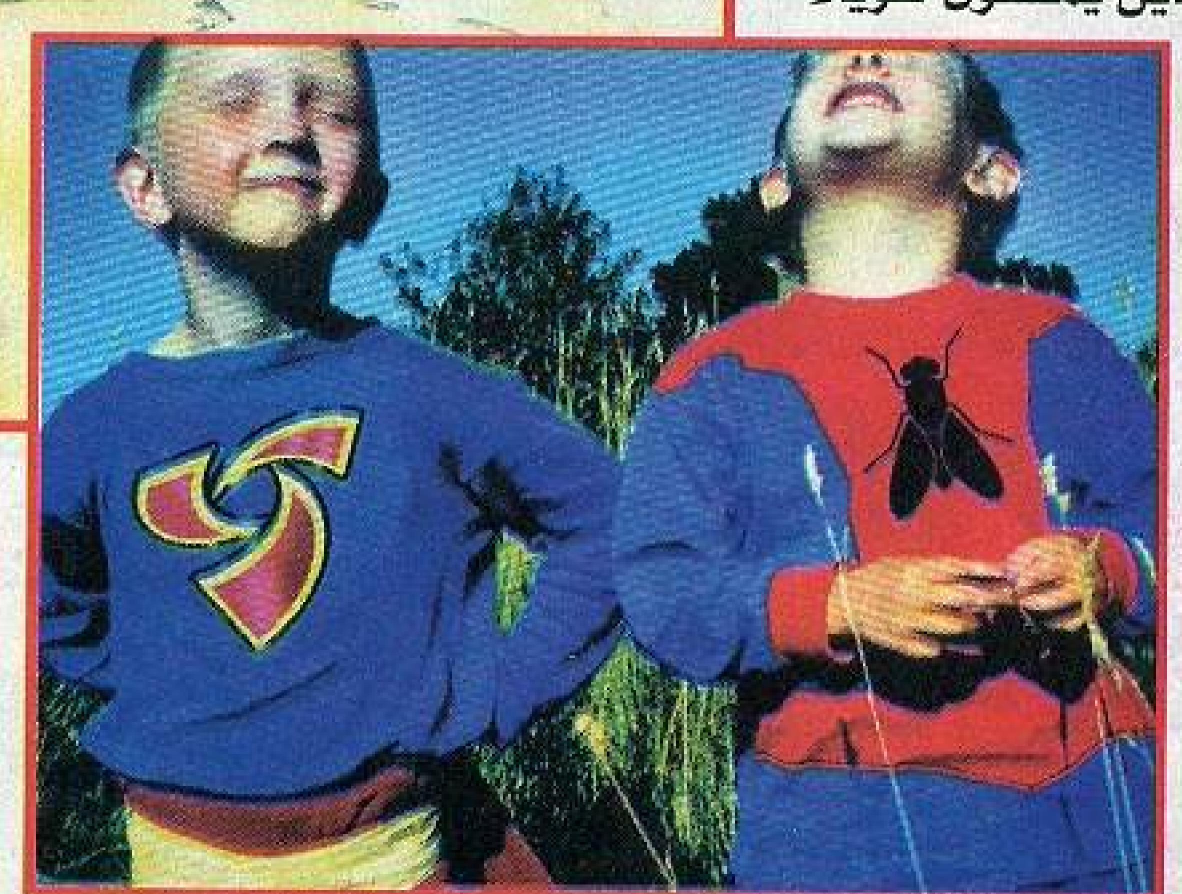
شكراً
شكراً
شكراً
شكراً

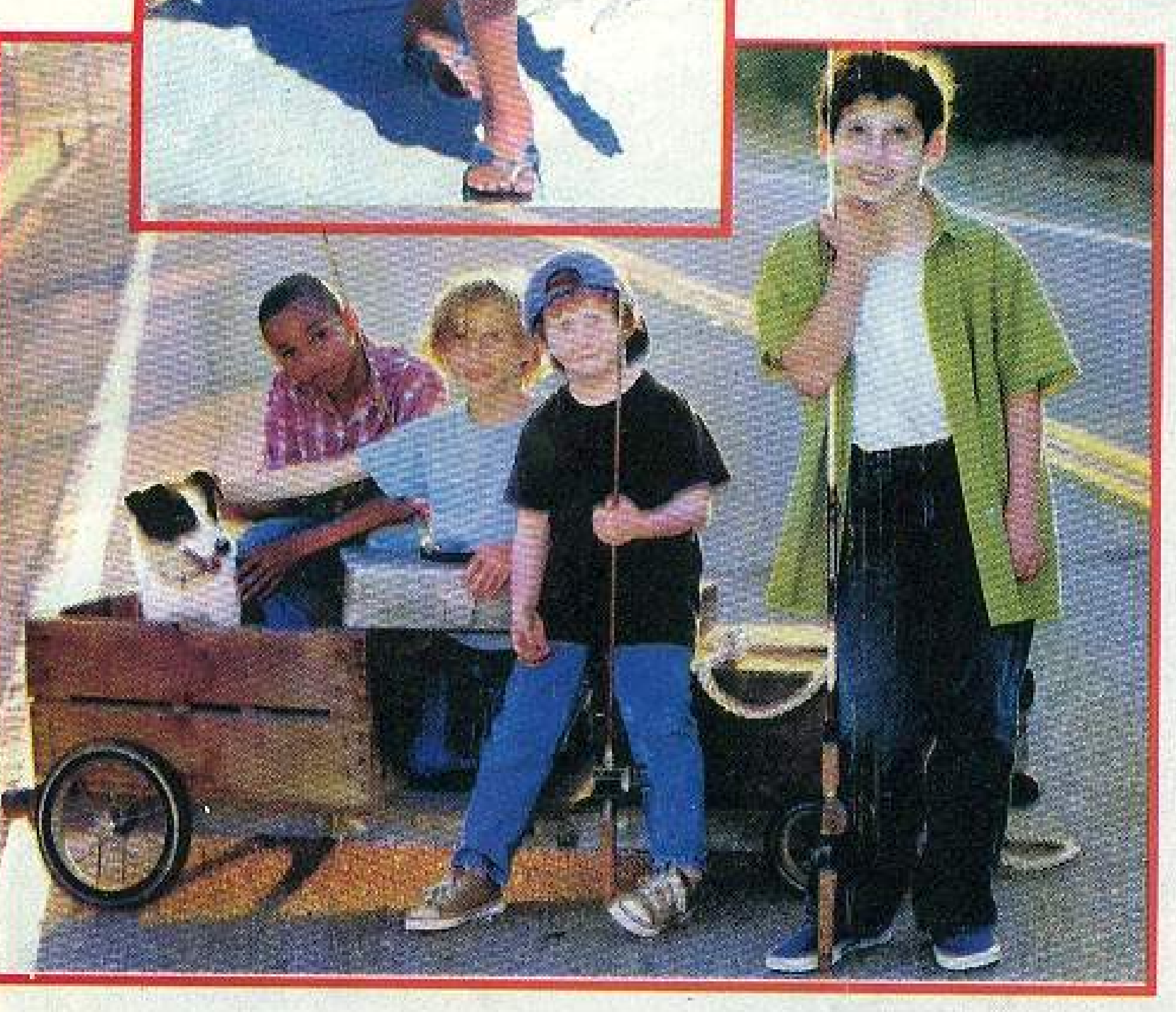
تمت

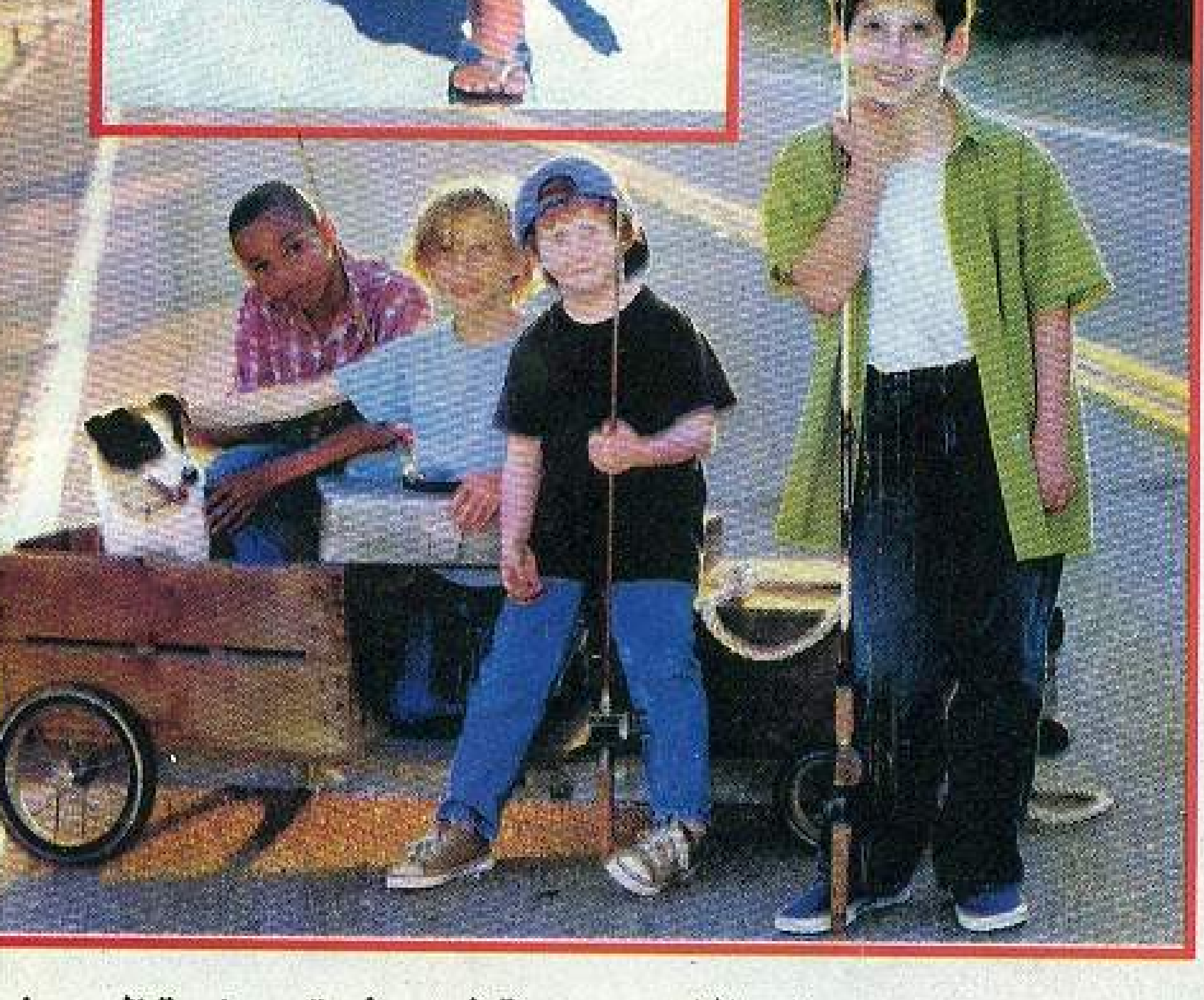
أنت طبيب نفسك فكيف تتفادى الأخطار الصحية طوال الأجازة الصيفية؟

كل سنة وانتم طيبين، ومتمتعين بكل لحظة جميلة فى كل أيام الاجازة الصيفية.. فالاجازة فى الصيف فرصتنا لكى نجدد نشاطنا، وقوانا لكى نستقبل عاما دراسيا جديدا، نعمل فيه بكل الجد لنحقق النجاح والتفوق.. ومع جمال أيام اجازة الصيف، إلا ان هناك بعض الاخطار الصحية التى يمكن ان نتعرض لها، لانها مرتبطة باشتداد حرارة الجو، وبسخونة اشعة الشمس عن باقى فصول السنة، وبزيادة الاتربة فى الجو، وبنشاط الحشرات، والحيوانات الزائدة..

.. لو عرفت.. وبالطبع، لو انك عرفت هذه الاخطار التى قد تصادفك، فسوف تعرف كيف تتفادى هذه الاخطار.. ايضا سوف تعرف كيف تتصرف التصرف الأمثل لو أنها واجهتك، أو حدثت لأحد اخوتك أو أقاربك الذين تزورهم، وتلهو معهم.. فما أهم هذه الاخطار التى قد تواجهك فى أيام الصيف، وفى أيام الاجازة؟.. وكيف تتقى شر نتائج هذه الاخطار؟.. وكيف تعالج سريعا هذه الاصابات، حتى لاتعانى المزيد من الآلام، أو النتائج المؤذية؟









ضربة الشمس

ضربة الشمس من الاخطار، والمتاعب، التى تتميز بها البلاد الحارة الجو. بل وحتى بعض البلاد المعتدلة الجو خلال أيام فصل الصيف. وعادة ما تحدث هذه الحالة الخاصة، التى تسمى «ضربة الشمس» نتيجة لتعرض الجسم لمدة طويلة لأشعة الشمس، بدون وقاية كافية، أو بدون مظلة واقية.

وعادة ما يصاب بها الصغار الذين يمشون طويلا فى حرارة الشمس، أو الذين يلعبون فى مكان مفتوح فى أوقات الظهيرة، أو الكبار الذين يضطرون إلى العمل فى العراء لاوقات طويلة تحت اشعة الشمس، أو الاشخاص الذين يتواجدون على شاطىء البحر، ويعرضون اجسامهم للشمس بحجة اخذ حمام شمسى، واكتساب اللون البرونزى. أو الذين يجلسون لمدد طويلة بقصد صيد السمك بالسنارة.

وحتى فى الظل

وهنا يجب ان نعرف ان ضربة الشمس لاتحدث فقط بعد التعرض المباشر لاشعة الشمس الساخنة المباشرة، ولكن يمكن ايضا ان تحدث بعد التواجد وقت اشتداد الحرارة لمدة طويلة فى مكان حار جدا، مثل الشقة الشديدة الحرارة.

وعلى هذا فانه يمكن الاصابة بضربة الشمس فى مكان لايتعرض لاشعة الشمس المباشرة. وهنا يمكن ان نسمى الحالة «ضربة حرارة».

اكتشف بنفسك

عادة ما تكون اعراض ضربة الشمس مفاجئة.

كما انها قد تظهر فور التعرض لاشعة الشمس المباشرة، أو بعد ذلك التعرض ببعض ساعات.

كذلك يمكن ان يكون لها مقدمات، بحيث يمكننا أن نكتشف احتمالات حدوث ضربة الشمس قبل ظهورها على الشخص المصاب.

- فكيف تكتشف مقدمات ضربة الشمس قبل حدوثها؟

إعداد: ليلى أمين

- معاناة الشخص الذى تعرض لاشعة الشمس، أو للجو الحار جدا، للتوتر، والعصبية.
- معاناته من صداع فى الرأس.
- شعوره بضعف الحركة.
- ارتفاع درجة حرارة جسمه إلى درجة أعلى من المتوسط، اى تصل إلى (من ٣٧,٨ : ٣٨) مثلا على الترمومتر (مقياس حرارة الجسم).
- توقف إفراز العرق من الجسم، كليه.
- فاذا لم تعالج

هذه الحالات بسرعة فسوف تحدث وتظهر ضربة الشمس، بأعراضها.

فما هى اعراض ضربة الشمس؟

- ارتفاع درجة حرارة الجسم بدرجة أعلى، حتى تصل تلك الحرارة الشديدة إلى ما فوق ٤٠ درجة.
- آلام واوجاع الرأس.
- الشعور بالدوخة.
- قد يصل الأمر إلى ان يفقد المصاب الوعى.
- الشعور بآلام فى العضلات.

• الشعور بالارهاق الشديد.
• تسارع التنفس، حتى لقد يصبح غير منتظم.
• تسارع نبضات القلب، مع ضعفها.
• تقل عدد مرات التبول، وكذلك يقل كمية العرق
• احمرار جلد المصاب، وجفافه.
• الشعور بالميل الى القىء.
• قد يصل الأمر بالمصاب إلى الهذيان والهلوسة (أى اللخبطة فى كلام غير مترابط).

إسعافات سريعة

• إلى ان نسرع باستدعاء الطبيب:
• الاسراع بنقل المصاب بأعراض ضربة الشمس إلى مكان ظليل لو انه فى مكان مفتوح، أو فى الشارع.



• أما اذا كان فى البيت فيجب الاسراع بنقله إلى حجرة رطبة أو متجددة الهواء، منخفضة الحرارة.
• عمل كمادات باردة أو مثلجة على رأس المصاب، بشرط الا يلامس الثلج جلده مباشرة. وذلك بوضع فوطة صغيرة مبردة على الجبين، أو قطعة كبيرة من القطن بعد غمسها فى الماء المثلج، وعصرها.
• التخفيف من ملابس المصاب، على الا يعرى تماما حتى لايصاب بأذى من أى تيار هوائى.
• الاكتفاء بطبقة واحدة من الملابس المصنوعة من القطن على جسم المصاب.
• تشغيل تكييف الهواء على الدرجة العالية من التبريد دفعة واحدة فانه يؤذى المصاب، ويصيبه بنزلة برد حادة فيما بعد على ان يوضع المصاب فى موقع من الحجرة يكون بعيدا عن مواجهة التكييف.
• اذا لم يتيسر وجود تكييف الهواء، فيمكن تشغيل المروحة الكهربائية فى مواجهة طبق مملوء بالثلج، لتبريد جو الحجرة. وفى نفس الوقت نحرص على رقاد المصاب فى موقع من الحجرة بعيداً عن تيار ومسار الهواء الذى يندفع من المروحة.
• اذا كان المصاب قادرا على الجلوس، وفى وعيه، فيمكن مساعدته لكى يشرب بعض السوائل، سواء كان الماء، أو عصير الليمونادة بدون سكر، وذلك لتعويض السوائل التى فقدها الجسم.

• الاسراع بالمصاب إلى الطبيب، أو الاسراع باستدعاء الطبيب لعمل اللازم، وهو أفضل تصرف، لأن لضربة الشمس نتائج وخيمة. ولأن كل ما سبق من اسعافات سريعة وأولية، هى اسعافات إلى أن يشرف الطبيب بنفسه على أنقاذ الحالة.

الوقاية ضرورية

ولأن الوقاية من الاصابة بضربة الشمس هى الأفضل، والاجدى فلابد من أن نحرص طوال أيام فصل الصيف، على ما يأتى:



• عدم المشى تحت اشعة الشمس الحارقة المباشرة، منذ الساعة العاشرة صباحا، وحتى الثالثة ظهرا.
• اذا كان ولابد من التواجد فى مكان مشمس فلابد من وضع غطاء سميك للرأس، مثل القبعة المصنوعة من الفلين، أو الكاب المصنوع من طبقات سميكة من القماش القطنى.
• طوال تواجدنا على شاطىء البحر، يجب أن نحرص على ارتداء القبعة المصنوعة من القش.
• الحرص على ان يكون غطاء الرأس باللون الابيض، والامتناع تماما عن اللون الاسود، والكحلى، والبنى.
• الامتناع تماما عن ارتداء الملابس المصنوعة من المواد الصناعية، والحرص عى استعمال الاقمشة المصنوعة من القطن.
• من الضرورى تناول اصناف الخضراوات والفواكة مع كل وجبة من وجبات الطعام، حتى يستفيد الجسم بالسوائل الموجودة فيها.
• الحرص الشديد على شرب اكوابا من الماء النقى، عى مدار النهار كله، حتى يحافظ الجسم على طراوته، ويعوض ما يفقد من سوائل بسبب زيادة افراز العرق. فلا أقل من ثمانية أكواب من الماء فى كل يوم.
• تهوية البيت كله فى الصباح الباكر، ثم اغلاق الشبابيك، واسدال الستائر قبل حلول حرارة الجو ظهرا، ليحتفظ البيت بالجو البارد المريح طوال اليوم.

ملخص ما سبق: حمل أوزاجيه الصغيرين كاتا وكيتو الى منزل المعلم ليعلمهما فنون القتال وتركهما معه لتبدأ معاناته معهما.

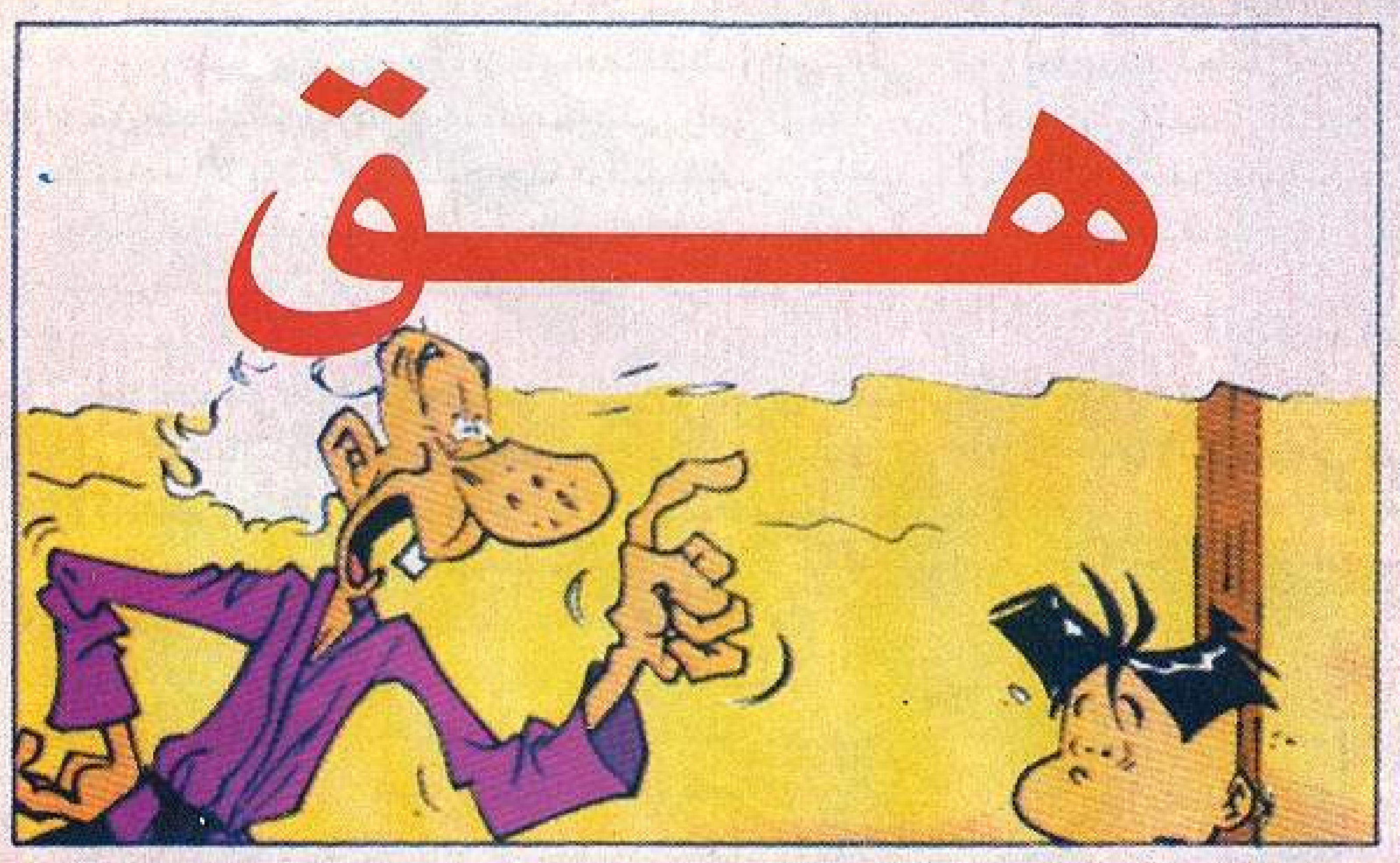
















تمت

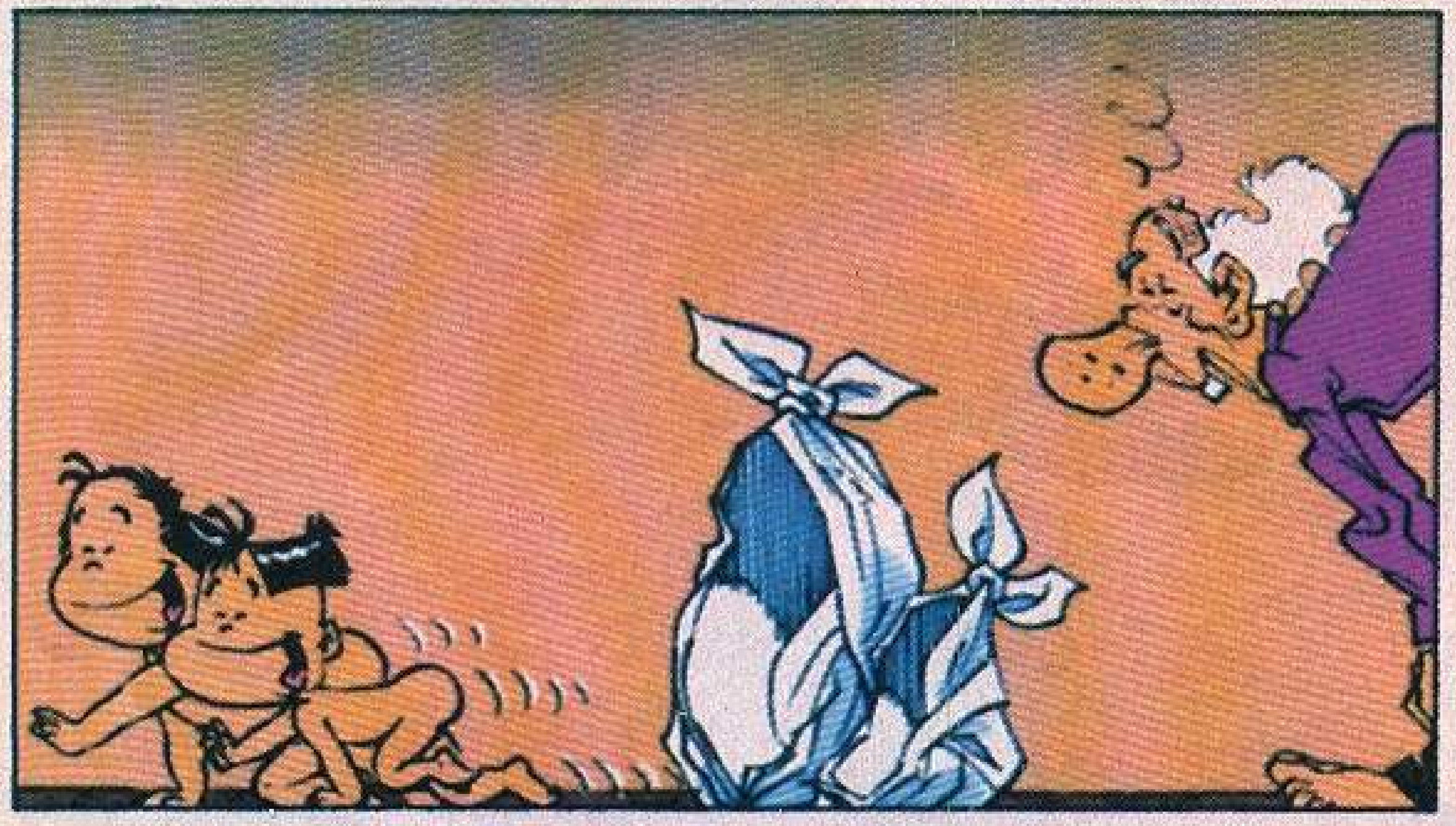

والآن سنأتى لأصعب مهمة!


سأغير لكما الحفاضات!
هق
هق


فليتش
فليتش
فليتش


أخيرا انتهيت!


هيا! اذهبا لتلعبا يا حلوين!




سأريكما الثعلب ولكن ليكن فى
معلومكما ستنامان بعدها!









وأنا الذى كنت اتصور أننى سأرتاح وأنام!

من الواضح اننى لن أرى الراحة لا بالليل ولا بالنهار!

ها! لقد نسى الفارس أن يخبرنى بشىء مهم وهو اسم هذين الصغيرين!! غير مهم! سأختار لهما أنا إسمين

دوينج

دوينج

دوينج



البقية فى العدد القادم


هى هى هى هى


هى هى هى
زحليقة ممتعة
مجانا
خ خ خ خ


هى هى هى
هاااام! لقد نمت جيدا هذا المساء.. هل إستيقظتم أيها الصغار؟


يااه! فكرة رائعة!
زحليقة ممتعة
مجانا

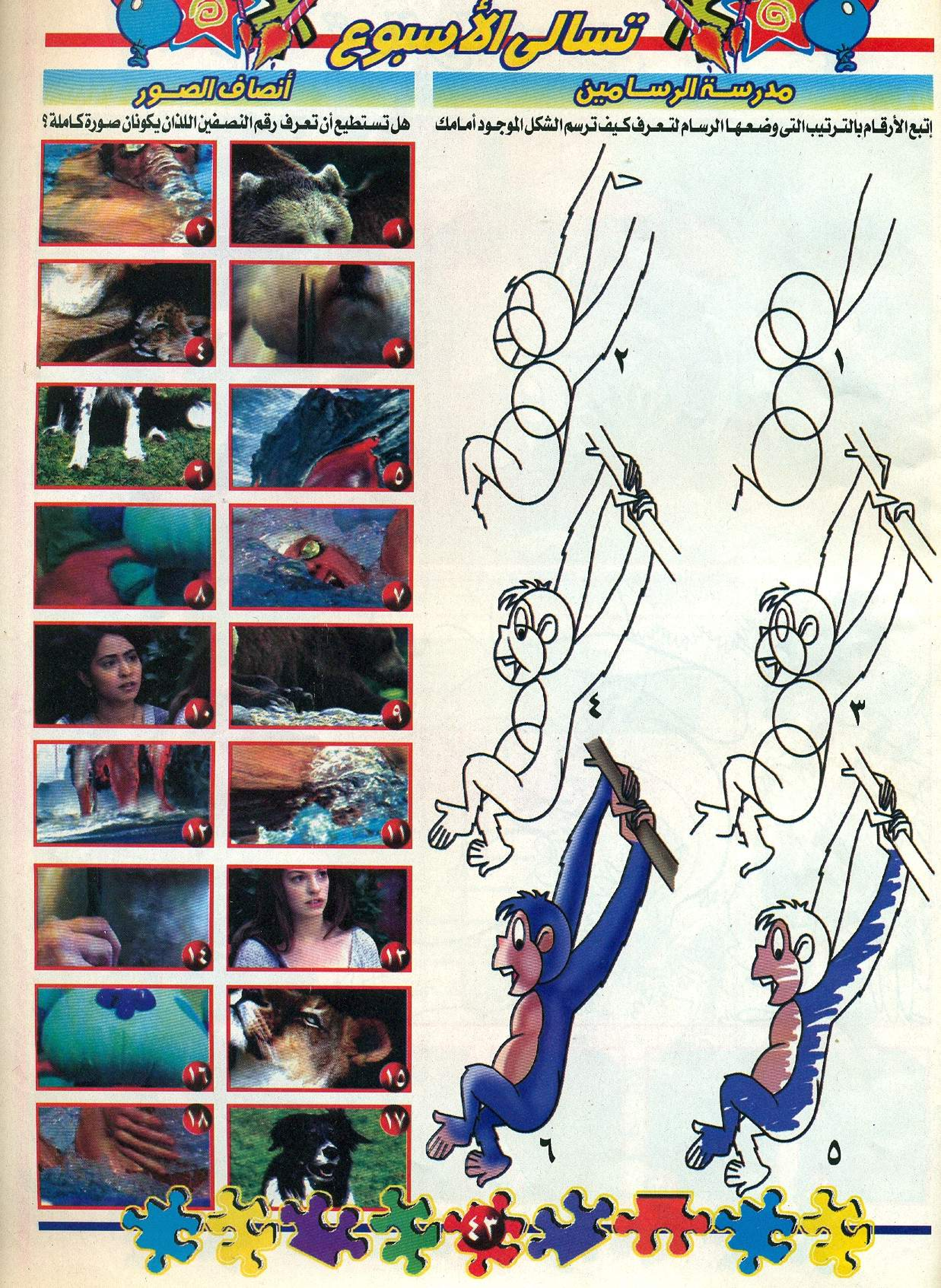

هل رأيتم يا أولاد؟ لقد وضعوا هنا زحليقة رائعة تعالوا إلعبوا بها

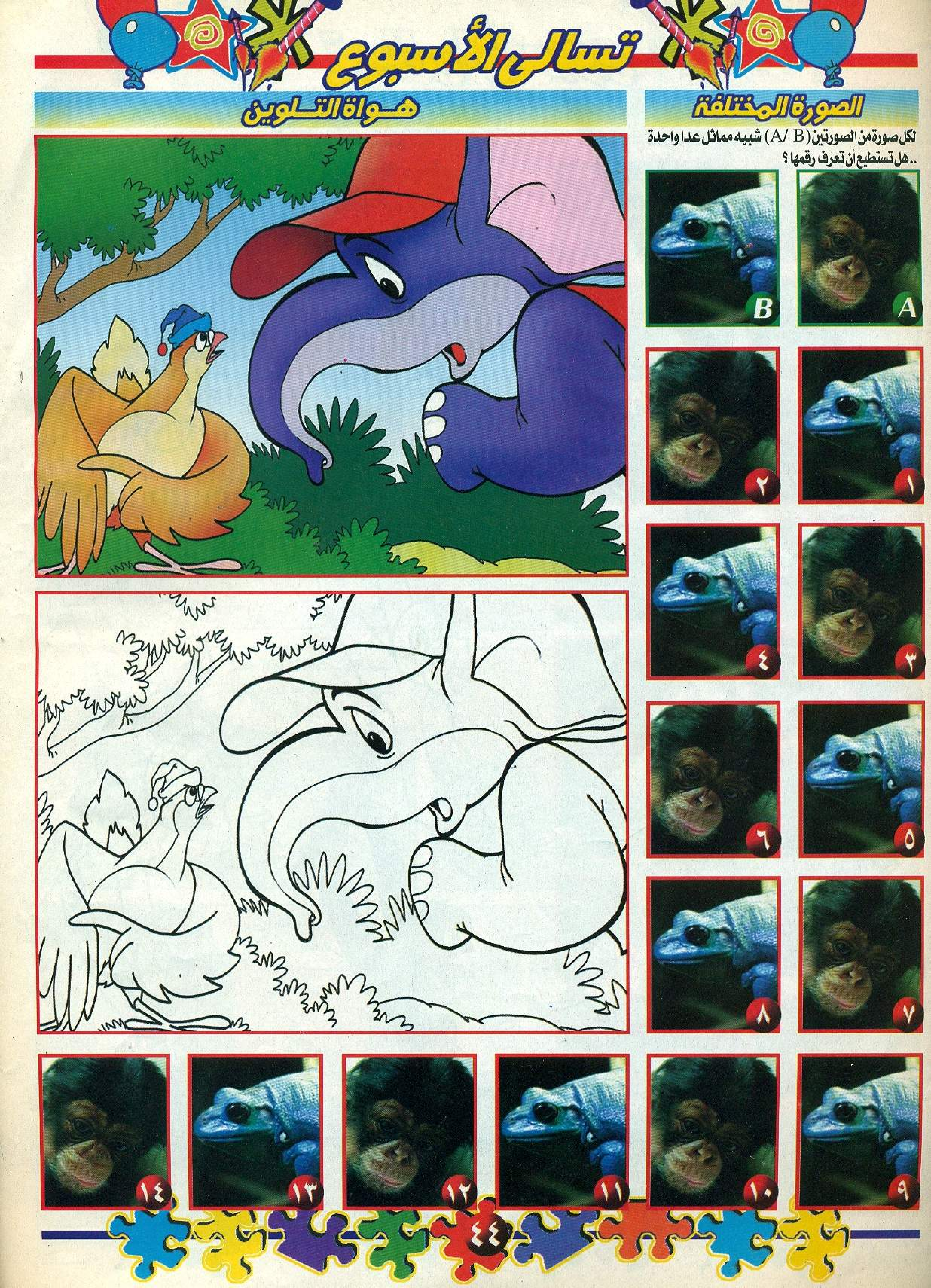

سننظف عشنا أولا كما عودتينا ياماما ثم نبدأ اللعب ...


يااه! العش سقط من يدينا!
بلونج
بام
طراخ

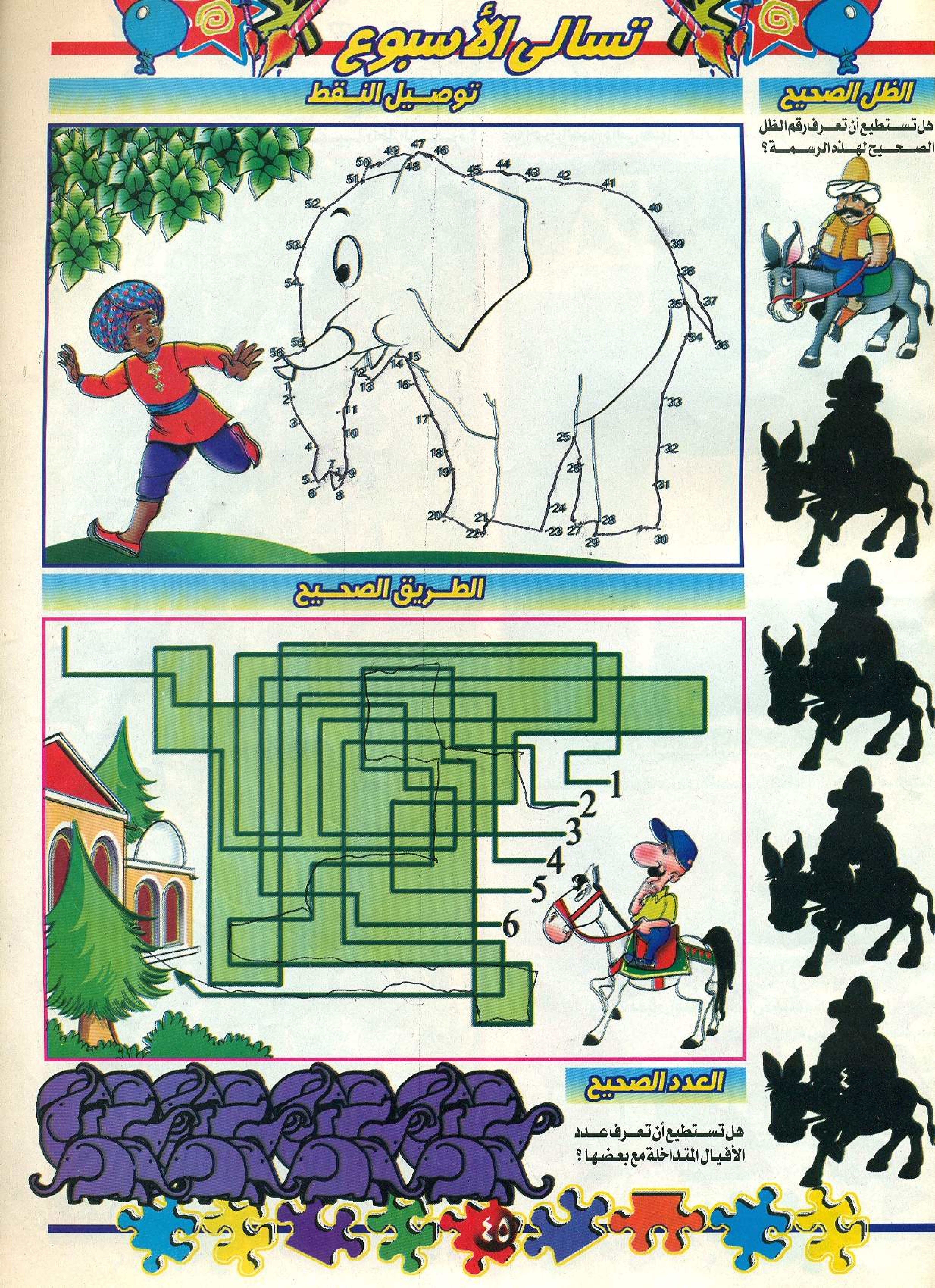

١٥ سنة فى هذه المهنة ولم أرى حالة مثل هذه

تمت


تسالى الأسبوع
مدرسة الرسامين
إتبع الأرقام بالترتيب التى وضعها الرسام لتعرف كيف ترسم الشكل الموجود أمامك
أنصاف الصور
هل تستطيع أن تعرف رقم النصفين اللذان يكونان صورة كاملة ؟
٤٣



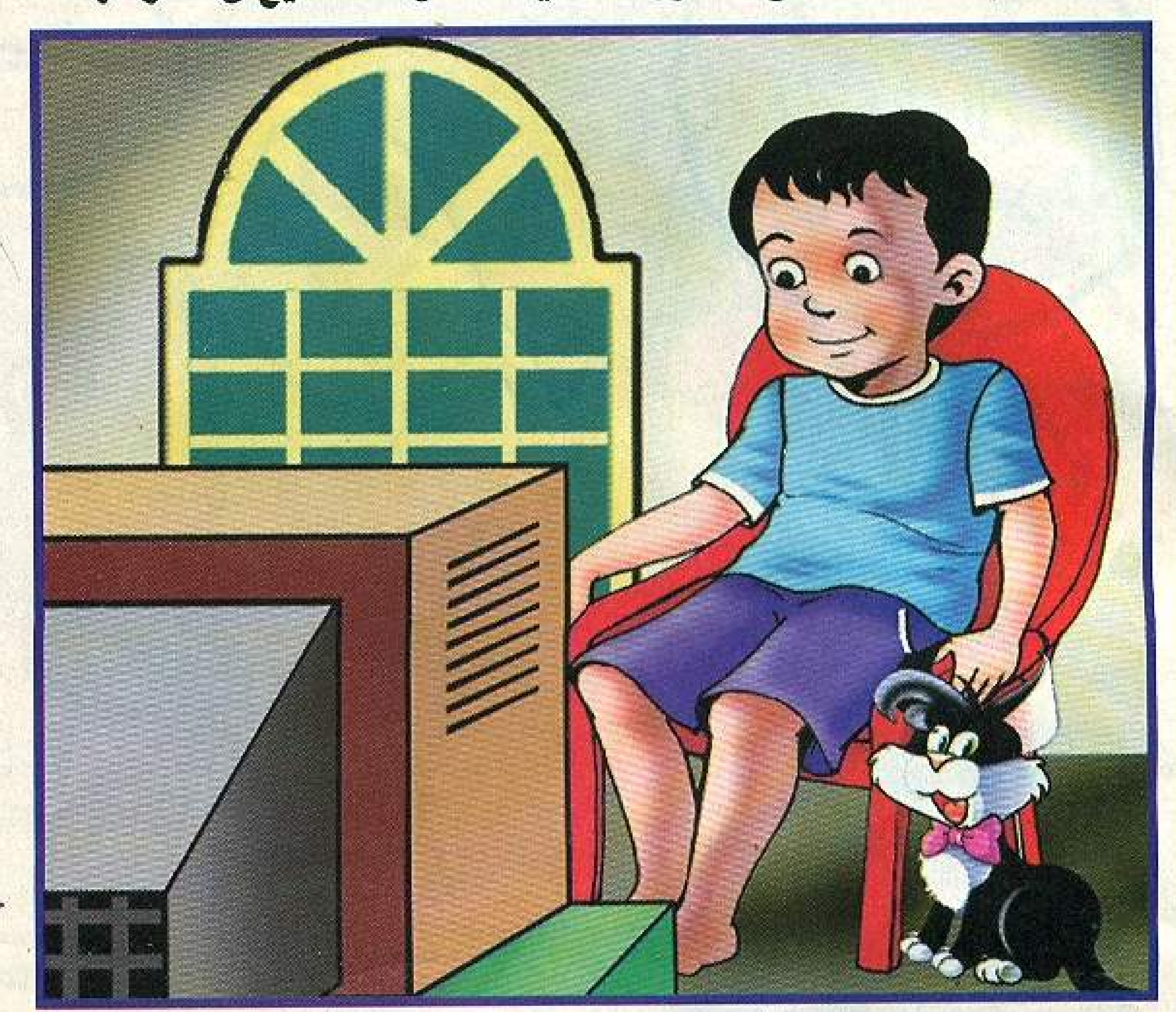
تسالى الأسبوع
الصورة المختلفة
لكل صورة من الصورتين (A/ B) شبيه مماثل عدا واحدة
..هل تستطيع أن تعرف رقمها ؟
A
B
١
٢
٣
٤
٥
٦
٧
٨
٩
١٠
١١
١٢
١٣
١٤
هواة التلوين


تسالى الأسبوع
توصيل النقط
الظل الصحيح
هل تستطيع أن تعرف رقم الظل الصحيح لهذه الرسمة ؟
الطريق الصحيح
1
2
3
4
5
6
العدد الصحيح
هل تستطيع أن تعرف عدد الأفيال المتداخلة مع بعضها ؟
٤٥


تسالى الأسبوع
الأشكال المختفية
هل تستطيع أن تعرف عدد الأشكال المختفية داخل الشجرة ؟
المكان الصحيح
ضع أجزاء الصورة التى تحمل أرقاماً مسلسلة فى أماكنها الصحيحة ؟
أ
ب
ت
١
٢
٣
صينية السمك
هل تستطيع أن تعرف عدد الأسماك الكاملة الموجودة أمامك ؟

الإختلافات الخمسة

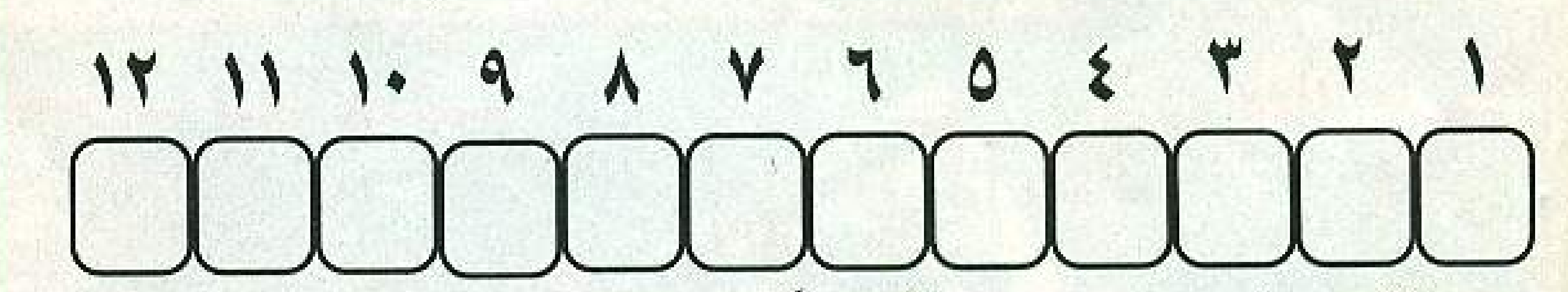
توجد ٥ إختلافات فى الصورة الثانية .. هل تستطيع أن تعرفها ؟





مينى كلمات متقاطعة

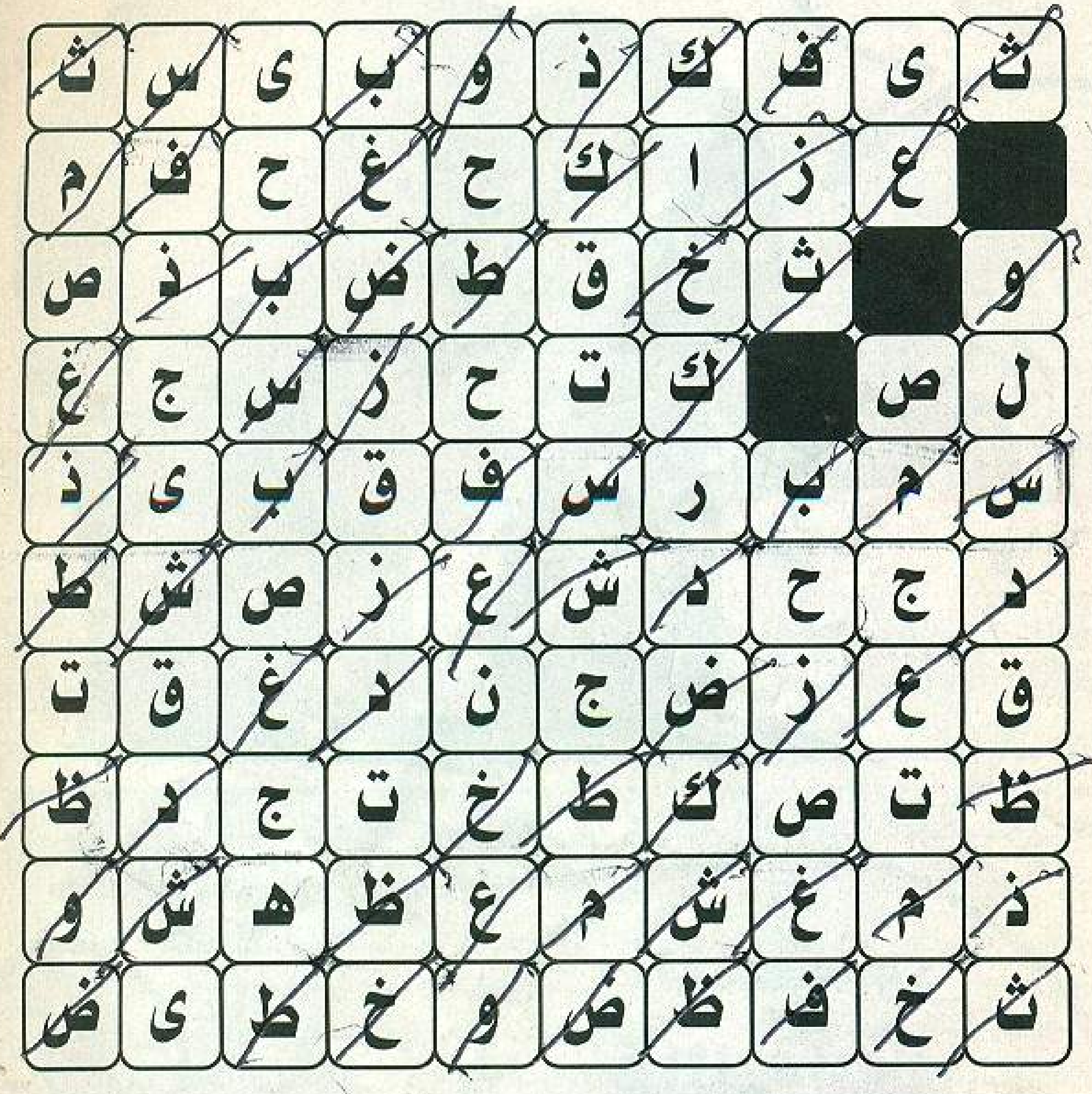
أكتب مرادفات الكلمات الآتية فى مكانها بالجدول طبقاً لتوزيع الأرقام تحصل على كلمة السر وهى عن فريق تونسى



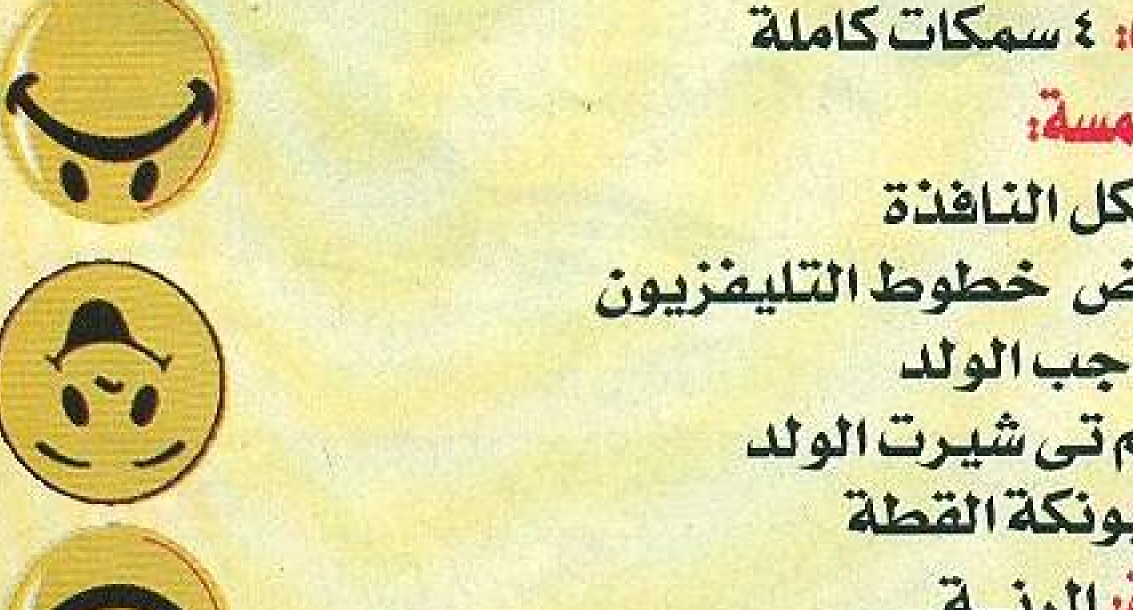
١-٢ للتعريف ٣-٤-٧-٨ نقعد ٥-٢ جمع ٦-٨ رمز جبرى
١-٦-٩ متشابهة ٢-٧-١١ متشابهة ١٠-١٢ عكس (ميت)

الحروف المبعثرة

أشطب أى حرف تكرر ٤ مرات وفى النهاية تحصل على الكلمة المبعثرة حسب ترتيب حروفها وهى عن حيوان يعيش بالأماكن الجليدية



الحلول الصحيحة



أنصاف الصور: ١ مع ٩/ ٢ مع ١١/ ٣ مع ١٤/ ٤ مع ١٥/ ٥ مع ١٢/ ٦ مع ١٧ ٧ مع ١٨/ ٨ مع ١٦/ ١٠ مع ١٣.

الصورة المختلفة: A= ١٤/ B= ٨

الظل الصحيح: رقم (٢)

الطريق الصحيح: رقم (٢)

العدد الصحيح: ٢٤ فيل

الأشكال المختفية: ٥ حصان و ٥ ديوك مختفية

المكان الصحيح: أ مع ٢/ ب مع ٣/ ت مع ١

صينية السمك: ٤ سمكات كاملة

الاختلافات الخمسة:

١- اختلاف شكل النافذة
٢- إختفاء بعض خطوط التليفزيون
٣- إختفاء حاجب الولد
٤- اختلاف كم تى شيرت الولد
٥- اختلاف فيونكة القطة

الحروف المبعثرة: الرنة

مينى كلمات متقاطعة: النجم الساحلى

إعداد: محمد عبد الفتاح رسوم: عبد الشافى سيد


ضحك وفرفشة
بريشة : عمرو سليم
المية مقطوعة !!
؟
رايحة الجمعية .. سمعت إن فيها سكر !!
نمولة
؟
الدكتور قاللى إبعد عن «المنبهات» !!
مخالفة .. أى نعم انت رابط الحزام .. بس نسيت تركب العربية!!
روايات مصرية للجيب
معشوقة شباب العالم العربى من مشرقه إلى مغربه
ظهر حديثًا
روايات مصرية للجيب
تذوق متعة القراءة مع أحلى القصص وأجمل الروايات

قسيمة المساهمات

بلبل bolbol
مجلة الأبطال

العدد رقم ٣٠٦

شارك معنا بالكتابة في أحد هذه الأبواب

الاسم : ____________

السن: ________ تليفون: ________

العنوان (بخط واضح) : ____________

____

المدرسة : ____________

ضع صورتك هنا من فضلك

إملأ بيانات القسيمة وارسلها على عنوان بلبل مجلة الأبطال ٦ شارع الصحافة / مبنى دار أخبار اليوم / الجلاء / القاهرة

أسرتي

أسرتك هى والدك ووالدتك واخوتك.. الكبار والصغار وأنت تفخر أنك أحد أفراد هذه الأسرة.. ما رأيك لو سجلت اعتزازك بهذه الأسرة؟ أرسل لنا صور أفراد أسرتك ونبذة بسيطة عن كل منهم لننشرها على صفحات مجلة الأبطال وتكون هدية جميلة للجميع

حديث صحفي

لهواة الصحافة وكل من يتمنى أن يكون صحفياً فى المستقبل، ابدأ من الآن فى اجراء حوارات ومقابلات صحفية مع كل مسئول تريد أن يعرف أصدقائك فى مجلة بلبل أعماله وانجازاته

إفتح لي قلبك

اذا واجهت مشكلة عجزت عن ايجاد حل لها وتجد حرجاً فى التحدث عنها مع أحد المقربين منك.. فاقترب يا صديقى ولا تحزن فلكل مشكلة حل.. افتح قلبك وشاركنا معك فى مشكلتك.. فالمشاركة تحل أكبر المشاكل.. أكتب ما تريد أن تبوح به.. وكل أسرارك معنا فى أمان

حدث وتعليق

إذا قرأت فى الصحف أو المجلات أو شاهدت فى التليفزيون خبراً أو ظاهرة لفتت انتباهك اكتبها لنا واكتب رأيك فيها ليعرفها كل أصدقاءك فى مجلة الأبطال

مساهماتي

ساهم معنا بالمعلومات الشيقة وكل ما هو نافع ومفيد من الموضوعات المختلفة فى شتى مجالات الحياة لتشارك فى زيادة معارف أصدقائك.. أكتب ما تريد نشره فى باب مساهمات.

رسالة إلى

فى سطور قليلة اكتب ما تكنه نفسك إلى أى شخصية تحددها سواء كانت من أقاربك أو زملاءك أو أى شخصية عامة من مجتمعنا وارسلها لنا لننشرها لك على صفحات بلبل مجلة الأبطال

أختي الصغيرة

هدفنا فتاة ناضجة الشخصية تأخذ بأحدث العلوم والمعارف، وفى نفس الوقت تهتم بشئونها الخاصة، وبأسرتها وبيتها وأملنا أن تكتبى لنا مساهماتك وترسليها مع صورتك وصور صديقاتك..

شخصيات

إذا أعجبتك شخصية إنسان ما.. عاش فى الماضى أو يعيش معنا فى الحاضر وتأثرت بأعماله وانجازاته.. عرفنا بهذه الشخصية واكتب ما تريد أن تقدمه عنها ليعرفها أيضاً كل أصدقائك فى مجلة الأبطال

عيب

أنت جزء من المجتمع الكبير الذى تعيش فيه وعليك المشاركة بالقول والفعل فى أن يصبح هذا المجتمع نموذجياً فى كل شىء.. إذا وجدت سلوكاً أو تصرفاً غير لائق بالمجتمع النموذجى.. اكتبه لنا واكتب رأيك فيه ليستفيد منه كل أبناء الوطن

مبروك

من خلال صفحات بلبل مجلة الأبطال أرسل بتهنئتك إلى شخص عزيز لديك يحتفل بمناسبة سعيدة.. ارسل لنا بصورة المناسبة والمعلومات الكافية عنها ليشاركك كل القراء فى هذه المناسبة



اكتب هنا ما تود أن ترسله لمجلة «بلبل» واكتب اسم الباب الذى تود النشر فيه مع رجاء ألا تختار أكثر من باب واحد فقط.. حاول الاختصار فى الموضوع حتى نتمكن من نشره و.. «خير الكلام ما قل ودل»

الاسم: ________ السن: ________ المحافظة: ________

قسيمة الاشتراك فى زاوية مبروك النجاح

إذا كنت ترغب فى نشر صورتك على صفحات «مبروك النجاح».. املأ بيانات المساحة المخصصة لذلك فى قسيمة المساهمات ثم انزعها وارسلها على عنوان مجلة بلبل واكتب على المظروف الخارجى:

زاوية مبروك النجاح (مجلة بلبل) ٦ شارع الصحافة - مبنى أخبار اليوم

أعجبنى فى هذا العدد

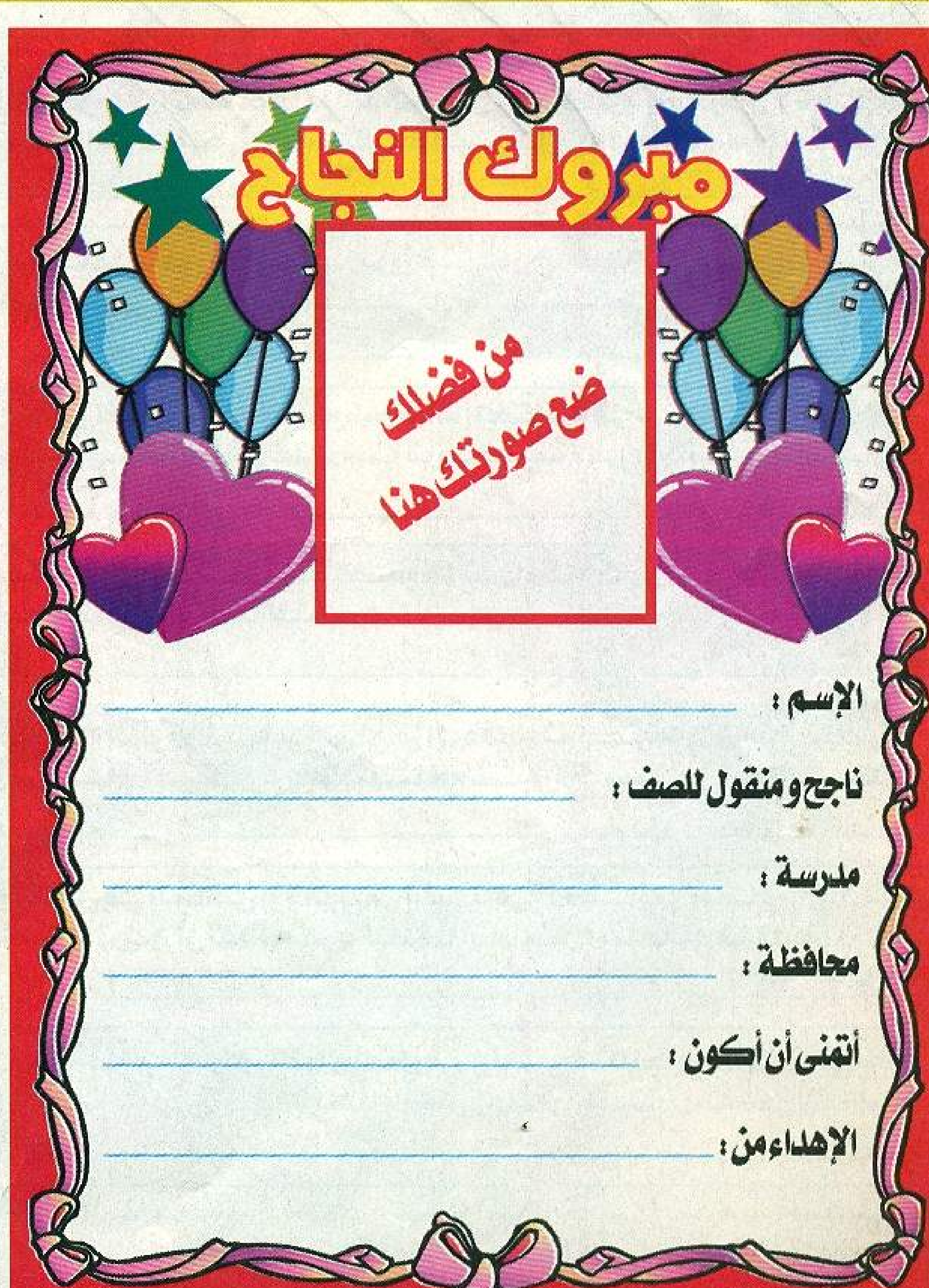
اكتب هنا الموضوعات أو القصص التى أعجبتك فى هذا العدد

لم يعجبنى فى هذا العدد

اكتب هنا الموضوعات أو القصص التى لم تعجبك فى هذا العدد

اقتراحات

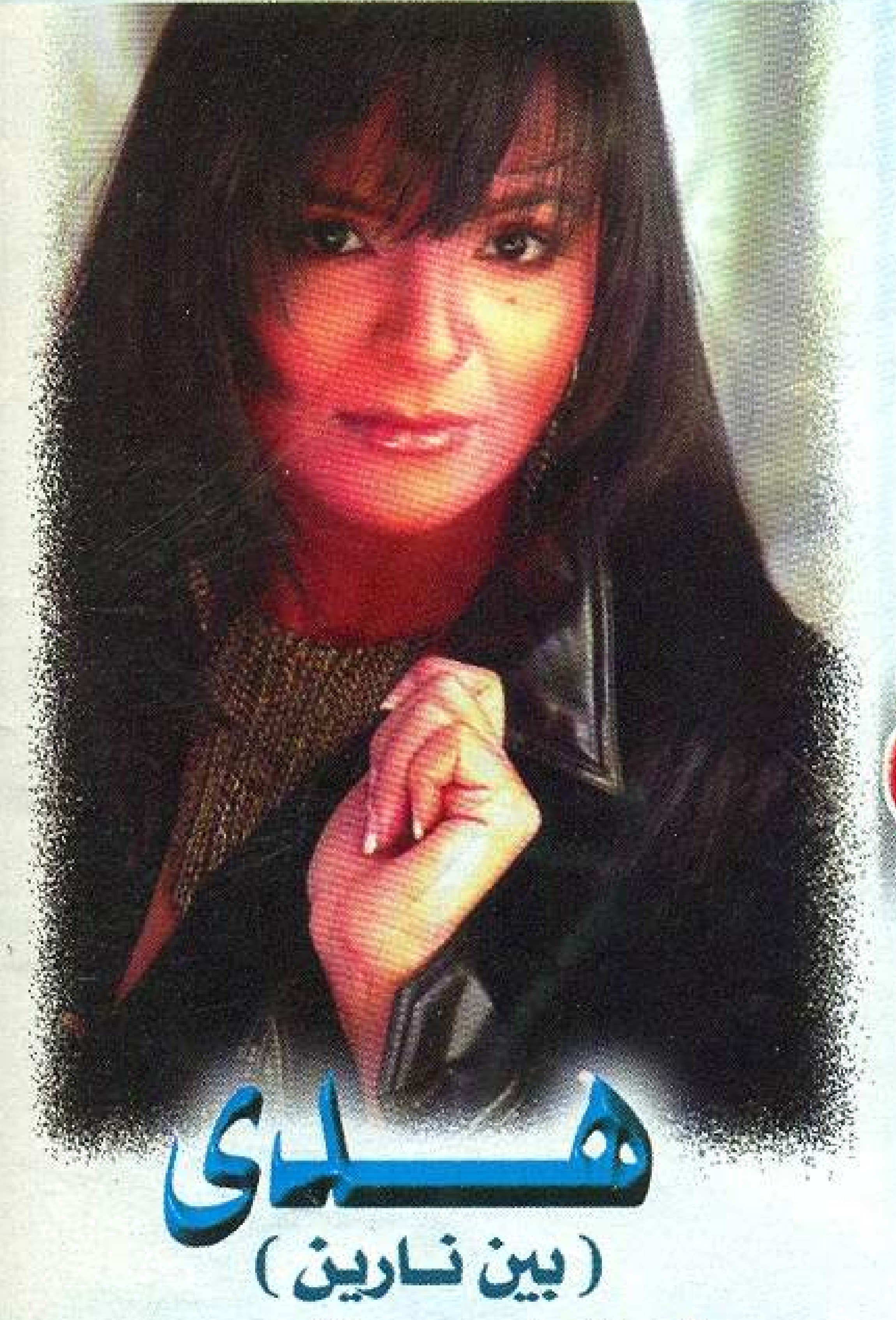
اكتب هنا اقتراحاتك التى تود أن تراها فى مجلة الأبطال



أكوا بارك



أكبر مدينة ألعاب مائية بالشرق الأوسط
انطلق واستمتع بصيف حار جداً جداً
عيش عيش ..... المتعة عندنا ..... مابتنتهيش



لعشاق أكوا بارك

عصام كاريكا
حفلة الخميس ٧/١٥

هدى
(بين نارين)
حفلة الجمعة ٧/١٦

لأول مرة اشتراك سنوى ٢٢٠ جنيه للفرد

دخول واستخدام جميع الألعاب المائية وحمامات السباحة ووحدات خلع الملابس يومياً حتى نهاية موسم الصيف...
من الساعة ١٠ صباحاً حتى ١٠ مساءً

أسعار الدخول

٤٩ جنيه للفرد ٣٢ جنيه للأطفال من ٣ : ١٠ سنوات شاملة وجبة غذاء سياحية
٣٨ جنيه للفرد ٢٦ جنيه للأطفال من ٣ : ١٠ سنوات شاملة وجبة غذاء جافة

(الخميس ٧/٨ حفلة شو روسى)

٦ كيلو بعد سوق العبور طريق الاسماعيلية الصحراوى
ت ٤٧٧٠٠٨٨ - ٤٧٧٠٠٩٩ - ٠١٢٣٩٢٦٣٦١ - ٠١٢٣٣٧٢٩١١ - فاكس ٤٧٧٠١٠٠



جيرولاند
Gero
المدينة الترفيهية المتكاملة
بدء حفلات صيف ٢٠٠٤
الخميس
٨ / ٧
الكارت الذهبى
فقط ١٢٠ ج واستمتع
بجميع الألعاب والحفلات
طوال ٣٦٥ يوم أي عدد من المرات
للفرد الواحد
حماده هلال
٣٥ ج دخول وممارسة جميع الألعاب
أى عدد من المرات
١٠ ج سعر الدخول وأختار ما يناسبك
من كروت الشحن
المواعيد الصيفية طوال الاسبوع: من ٦ م وحتى ٢ ص
أول طريق مصر اسماعيلية الصحراوى مدخل مدينة العبور ت: ٤٧٧١٤٣٤ (٨ خطوط) الخط الساخن: ٠١٠٦٧٥٠٠٦١/٦٢/٦٣
خصم خاص جداً لحامل الكوبون
٢٥ ج بدلاً من ٣٥
دخول وممارسة جميع الألعاب
أى عدد من المرات والسينما
لكل فرد (حامل الكوبون + ٢ مرافقين)
بلبل
bolbol
مجلة الأبطال


ARAB COMICS
عرب كوميكس
www.arabcomics.net
ARAB COMICS
عرب كوميكس
AC
www.arabcomics.net
هذا العمل لهواة القصص المصورة و لا يهدف للربح بل هدفه توفير المتعة الأدبية لكل من يهتم بهذا الفن
الرجاء حذف هذا الملف بعد قراءته و شراء النسخة الأصلية الورقية عند توفرها في الأسواق لدعم استمرايتها